



Når ansvar møter motstand

– Pårørende og fagfolk i et presset velferdssystem.

23.september 2025

Aladdin Kulturhus i Kristiansand



Velkommen til årets Pårørendekonferanse! Kristiansand kommune, ATROP Støtte & Ettervernssenter og Sørlandet sykehus arrangerer mestringskurs og dagskonferanse for pårørende. Mange pårørende og fagpersoner etterlyser møteplasser og kompetanseheving. Vårt mål er som tidligere år å skape en inspirerende møteplass hvor vi kan få økt kompetanse, respekt og engasjement i møte med pårørende og for pårørende. Gjennom foredrag, filmer og samtaler med dyktige fagpersoner, engasjerte forskere og erfarne pårørende er årets temæt **"Når ansvar møter motstand"**.

Konferansen starter med innlegg fra vår kommune- og sykehusledelse, samt informasjon om ulike lokale tilbud. Deretter vil vi streame fra Pårørendesenteret i Stavanger hvor Unn Birkeland og Else Kåss Furuseth er programledere. Konferansen er gratis for påmeldte, og vi serverer lunsj, kaker og kaffe. Organisasjonen **HÅP** har bidratt med midler.

Tidspunkt: Kl. 8.15–14.45, onsdag 23.september 2026.

Målgruppe: Pårørende, fagpersoner, organisasjoner, samarbeidspartnere, politikere og andre.

Sted: Aladdin Kulturhus, Kongens gate 6, 4610 Kristiansand.

Påmelding: [Påmelding her](#) Førstemann til mølla – vi har 140 plasser. Vi forventer deltakelse hele dagen. Dersom du melder deg på, men blir forhindret fra å delta uten å gi beskjed, vil du bli fakturert 250 kr

Stand: Representerer du et lokalt pårørendetilbud og fortelle om tilbudet fra scenen, ber vi deg gi beskjed ved påmelding. Pga plassmangel vil det ikke være mulighet for rollup.

Program:

Kl 8.15	Registrering, kaffe og mingling rundt stands
Kl 8.45	Åpningsord ved representanter fra Kristiansand kommune og Sørlandet sykehus
Kl 8.55	Informasjon ved Pårørendekontakter
Kl 9.00	Presentasjon av lokale tilbud til pårørende
Kl 10.00	Streaming av Pårørendekonferansen fra Pårørendesenteret i Stavanger
Kl 12.00	Lunsj og mingling rundt stands
Kl 14.45	Avslutning

Vi ser frem til en spennende og inspirerende dag!

Med vennlig hilsen

Grete Mykstu Schulze

Livsmestring i Kristiansand kommune

Jorun Marie Kveldro

ATROP Støtte & Ettervernssenter

Ann Christin Haugen

Sørlandet sykehus HF,

avd. for rus og avhengighetsbehandling



Programmet som streames fra kl 10.00:



Programleder



Unn Birkeland

Daglig leder ved Pårørendesenteret

Konferansen ledes av Birkeland som er utdannet sykepleier og har en mastergrad i ledelse. Hun er daglig leder i Stiftelsen Pårørendesenteret og har i tillegg roller som kommunepolitiker, meddommer og styremedlem i flere styrer.

Programleder



Else Kåss Furuseth

Standupkomiker og programleder

Else er en av Norges mest profilerte komikere. Hun er kjent fra en rekke tv-programmer og fikk svært god respons på sin forestilling Kondolerer der hun forteller om livet etter at hun som 11-åring mistet moren, og som 28-åring mistet broren. Begge valgte å ta sitt liv.

Årets artist



Inger Lise Hope

Artist og låtskriver

Inger Lise Hope er kjent for sin varme stemme og sterke formidling. Hun vant The Voice Norge i 2024 og har siden turnert med egne konserter der musikken, historiene og nærheten til publikum står i sentrum. Foto: Helle Navratil

Del I

Nytt fra myndighetene

Åpningstale

Åpner konferansen 2026



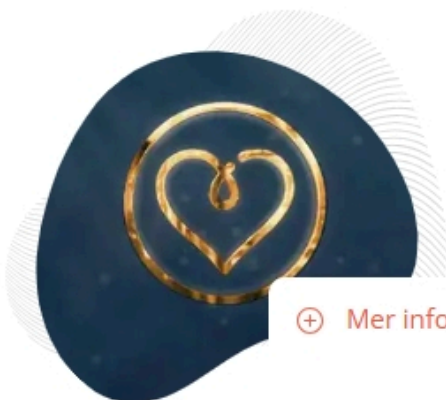
Jan Christian Vestre

Helse- og omsorgsminister

Vestre ble utnevnt til helse- og omsorgsminister våren 2024. Han har sagt at han vil prioritere å styrke psykisk helsevern, bekjempe rusproblemer og sikre et mer tilgjengelig helsetilbud for alle. Ministeren ser på pårørende som en uunnværlig ressurs og lover å styrke samarbeidet mellom helsevesen og pårørende.

Pårørendeprisen 2026

Hvem vinner prisen for godt pårørendearbeid?



[Mer info](#)

Årets pårørendekommune 2026

Nominasjonsperiode: 1. april - 1. juni

Vi kårer «Årets pårørendekommune» for å løfte fram alt det gode pårørendearbeidet som foregår rundt omkring i dette landet, fra de helt små til de store kommunene. Du kan bli med å nominere en kommune mellom 1. april og 16. juni.

Årets pårørendekommune i fjor

Larvik kommune, fjorårets vinner



[Mer info](#)

Hva har det betydning å vinne prisen?

Larvik kommune rapporterer

Larvik kommune ble Årets pårørendekommune i fjor. På årets konferanse forteller de hva prisen har betydning og hva den har ført til.





Studiosamtale

Regjeringens Eldreløft og ny demensplan



[Mer info](#)

Ellen Rønning-Arnesen

Statssekretær helse- og omsorgsdepartementet (Ap)

Regjeringen har laget en ny Demensplan som skal gjelde frem til 2030. Målet er å forebygge bedre, sikre et demensvennlig samfunn, inkludere og ivareta de pårørende og å sikre den omsorgen personer med demens trenger. Planer er lite verdt hvis de ikke følges opp, og for at målene i planen skal realiseres, må vi ha et godt samarbeid. Vi trenger pårørende, eldre selv, kommuner, medarbeiderne i tjenesten og frivillighet. Målet er til syvende og sist et demensvennlig samfunn, med gode og trygge tjenester som ivaretar den enkelte og alle de som står rundt.

Ny forskning

Når omsorg blir en byrde – pårørende på rusfeltet



[Mer info](#)

Torleif Bjordal Halkjelsvik

Forsker ved Folkehelseinstituttet

Halkjelsvik er en av forskerne som har deltatt i forskningsprosjektet «Når omsorg blir en byrde – Pårørende på rusfeltet», der formålet er å få kunnskap om livssituasjonen til foreldre og voksne søsken til pasienter med rusmiddeldiagnose. Dette er en gruppe som det finnes lite statistikk på både i Norge og i internasjonal forskning. Bjordal Halkjelsvik presenterer resultater sammen med styreleder i Ivareta, Kari Sunby.

Ny forskning

Pårørende til personer med rusmiddelproblemer – hvordan har de det?



[Mer info](#)

Kari Sunby

Styreleder i Ivareta

Gapet mellom behov og ressurser vil skyve et stadig økende ansvar over på pårørende med de personlige samfunnsøkonomiske omkostninger dette får for både foreldre og mindreårige pårørende. Sammen med forsker Torleif Bjordal Halkjelsvik presenterer Kari Sunby resultater fra forskningsprosjektet «Når omsorg blir en byrde – Pårørende på rusfeltet». Sunby er tidligere generalsekretær i Ivareta og har lang erfaring innen psykisk helse og rusfeltet.

10:45-11:00 Pause

Del 2

Arbeidslivet: Ansvar og motstand



Aktuelt

Viktig å finne god balanse mellom jobb og omsorg



[Mer info](#)

Øystein Eriksen Søreide

Administrerende direktør i Abelia

«Både den enkelte ansatte, bedriftsledere og samfunnet kan ha mye å tjene på at arbeidslivet blir innrettet slik at det går an å stå i arbeid selv om en har pårørendeoppgaver privat, sier Øystein Eriksen Søreide. Med sin erfaring fra politikk, næringsliv, det offentlige og ideelle organisasjoner er Eriksen Søreide særlig opptatt av innovasjon i offentlig sektor, gründerskap, teknologi og omstilling. Han er en ledende stemme på teknologi- og kunnskapsfeltet og en etterspurt foredragsholder.

Samtale i studio

Å se ting i et annet og uventet perspektiv



[Mer info](#)

Henrik Syse

Filosof, forfatter, forsker og foredragsholder

Henrik Syse skal snakke om å se ting i et annet og uventet perspektiv, inspirert av en bok han nylig har skrevet sammen med datteren Jenny om menneskets reise ut i verdensrommet. Hvordan kan vi finne nye og uventede perspektiver på det å være pårørende generelt og i arbeidslivet spesielt?



Studiosamtale
På lag med tjenesteyterne



Tove Mentsen Ness

Mamma og leder Senter for samisk og urfolksstudier, Nord universitet

Tove har vokst opp i en familie hvor funksjonsvariasjoner er vanlig. Hun var først pårørende til sin onkel, så til sin bror, som begge hadde omfattende behov for hjelp. Nå er hun pårørende til sin sønn som har ulike funksjonsvariasjoner og sykdommer. Tove er opptatt av å jobbe sammen med de ulike tjenesteyterne i sønnens liv, noe som innebærer å se utenfor de definerte rammene.

Pårørendepolitikk
Politikken på pårørendefeltet
– erfaring og retning



Ine Eriksen Søreide

Leder av Høyre

Ine Eriksen Søreide, leder av Høyre, deler sine egne erfaringer som pårørende. Hun tar også for seg politikken på pårørendefeltet. Som leder av et av landets største opposisjonspartier, blir hun viktig i utformingen av pårørendepolitikken framover. Søreide ble valgt til leder av Høyre under partiets landsmøte i februar. Hun var utenriksminister i perioden 2017-2021, forsvarsminister i 2013-2017 og har sittet på Stortinget siden 2001.

12:00-12:45 Lunsjpause Del 3 Familie: Ansvar og motstand

Pårørendeerfaring
Nybakt tobarnsfar,
mor akutt syk - i Covid



Jon Frydenborg

Tobarnsfar og pårørende

Han ble tobarnsfar et par uker ut i nedstengningen under Covid. Rett etter fødselen ble partneren alvorlig syk. Som nærmeste pårørende med et nyfødt barn og en 3-åring, måtte Jon finne frem i et system under et voldsomt press, i en uavklart situasjon med mange nye lover og forskrifter. Som familie møtte de mange hindringer og utfordringer, men fikk også livsnødvendig hjelp fra enkeltpersoner i systemet.

Studiosamtale
Når nybakte mødre
blir psykisk syke



Lena Yri Engelsen

Grunnlegger og generalsekretær i Landsforeningen 1001 dager

Lena er en tydelig forkjemper for tidlige og kunnskapsbaserte tiltak i barnets første 1001 dager – for hele familien. Nylig ble hun tildelt «Oksytocinprisen» for sin rolle som brobygger mellom akademia, forskning, klinisk praksis og erfaringskompetanse. Hun har en særlig interesse for foreldres psykiske helse under svangerskapet.

Ungt initiativ
Livsårsaksregisteret – et
notsvar til dødsårsaksregisteret



Adrian Lorentsson

Generalsekretær Mental Helse Ungdom

«Grunnen til at jeg valgte livet, var at jeg forsto at noen trengte meg.» «Mitt mørke forsvinner ikke av å dø, det overføres bare til de rundt meg.» «En medpasient så meg.» Dette skriver ungdom som velger å leve. Livsårsaksregisteret ble etablert for å spre håp om at det finnes andre løsninger enn døden, som et motsvar til dødsårsaksregisteret. Hva betyr håpet for pårørende i møte med motstand hos den de står nær og det ansvaret de kjenner på? Og hva betyr det i forhold til å klare å ta vare på seg selv midt omni dette?

Praksis
Hvordan følge opp barn
som pårørende i tjenestene?



Elisabeth Johnsen Gjetøy

Spesialsykepleier ved Lærings- og mestringssenteret, KORUS Midt

Elisabeth jobber med lavterskeltilbud, kompetanseutvikling og undervisning rettet mot pårørende. Hun har arbeidet innen rusbehandling siden 2014 og er særlig opptatt av hvordan barn som pårørende blir fulgt opp i tjenestene. Masteroppgaven hennes om oppfølging av barn i kommunale rus- og psykiske helsetjenester kommer til våren. Hun sier: «Årets tema treffer godt med mye av det jeg møter i praksis: Motstand som ikke nødvendigvis handler om manglende vilje, men om usikkerhet, tidspress, systemer, profesjonskulturer – og noen ganger frykt for å gjøre feil.»

13:30-13:45 Pause

Del 4

Nytt og nyttig landet rundt



Ny modell

Bedre ivaretagelse av pårørende til kritisk syke



Solbjørg M. Gjerlaug Watland

Intensivsykepleier og Phd-kandidat, Oslo Universitetssykehus

Solbjørg Watland er intensivsykepleier og PhD-kandidat. Sammen med teamet fra Medisinsk intensiv og Avdeling for digital helseforskning ved Oslo Universitetssykehus har hun utviklet en modell, Mi-modellen, for å bedre ivaretagelsen av pårørende til kritisk syke.

Barn som pårørende

Laget rundt barnet: Fra faglige siloer til felles eierskap



Elin Gjestang

Fagkoordinator barn som pårørende, Indre Østfold kommune

Barn som pårørende er ikke en helseoppgave, det er et kommunalt samfunnsansvar. Likevel opplever vi at faglige siloer hindrer oss i å se hele barnet. Hvordan bryter vi ned motstanden og bygger et lag der alle tjenester tar sin rettmessige del av ansvaret? I Indre Østfold har man skapt en felles handlingskultur.

Eldreomsorg

Gi pårørende en megafon!



Johnny Advocaat

Direktør helse og teknologi i sykehjemsetaten i Oslo kommune

Pårørende har kunnskap om sine nærmeste som ingen andre har. Vi har valgt å gi dem en megafon – og en megafon er vanskelig å ignorere. Når vi også setter mål for det vi hører, blir pårørendeundersøkelsene til konkrete forbedringer for dem som bor på sykehjem – og for pårørende.

Pårørenderollen

Hvem man er pårørende til har mye å si for hvordan man blir mottatt



Pernille Dysthe

Fagkonsulent i Bærumskolen, forfatter, tidl. journalist og foredragsholder

Pernille har lang og bred erfaring som pårørende. Hun har en voksen sønn som i mange år strevde med rus. Eksmann og far til hennes tre barn døde av kreft sommeren 2025 og nåværende ektefelle ble diagnostisert med kreft få måneder etter. Hun er også nærmeste pårørende til moren på 92 år, som bor i eget hjem. Pernille har opplevd hvor ulik tilnærmingen til pårørende kan være fra laget rundt klienten/pasienten, basert på hvilke utfordringer vedkommende har. Pernille begynte i skolen i 2012 – før det jobbet hun som journalist i mange år. Hun har også gitt ut bøker holdt en rekke foredrag.

Det nytter

Sommerfugleeffekten – når pårørende endrer eldreomsorgen



Ann-Kristin Molde

Leder for pårørendeutvalget ved Voss sjukeheim og lærer ved Sotra vgs

Hvilke positive endringer kan det gi når pårørende tar ansvar og trosser motstand for å gjøre eldreomsorgen bedre? Høsten 2025 ble Ann-Kristin Molde leder for et nytt pårørendeutvalg på Voss sjukeheim. Sammen erfarte de hvor stor effekt det kan ha å dele erfaringer, ta opp problemer og bidra til løsninger. Fellesskapet med andre pårørende gav dem også et klarere blikk på pårørenderollen.



Programmet oppdateres fortløpende på nettsidene til Pårørendesenteret i Stavanger, eller følg denne www.parerendesenteret.no