

2015

Årsmelding



Organisasjonen ATROP
Støtte & Ettervernsenter

www.atrop.no

Innhold

Innhold	2
Formål og virke	3
Organisasjonsform	4
Styret	5
Økonomi	5-6
Regnskap & Revisjon	6
Ansatte & kompetanse	7
Lokaler	8
Tilbud til brukere	9-14
Markedsføring	14
Samarbeid og utadrettet virksomhet	15
Statistikk	16
Styrets årsberetning	17
Revisjonsberetning	18
Regnskap	19-22
Budsjett	23
Vedtekter	24-25
Etiske retningslinjer/serviceerklæring	26--27
Handlingsplan	28
Om trøst og støtte	29

**Du vet aldri hvor sterk du er
før det å være sterk er det eneste valget du har...**

Formål og virke

Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenteret er en brukerorganisasjon og et lavterskeltilbud som har som formål og være til støtte og hjelp for brukere (barn, unge og voksne) som lever med /har erfart

- Seksuelle, fysiske og psykiske overgrep/ krenkelser
- Er pårørende, rusavhengig og /eller sliter med psykisk ”uhelse”, inkl. familier med minoritetsbakgrunn

Vårt virke er basert på åpent hus, NADA øreakupunktur, samtaler, relasjon -og pårørendekurser, likemannsarbeid, temakvelder og ulike aktiviteter som bidra til at brukerne finner sitt egenverd. Hjelp til selvhjelp og empowerment er våre bærebjelker kombinert med faglig kunnskap. Organisasjonen ATROP tilbyr sin erfaringskompetanse til sosialtjenester, barnevern, statlige og private aktører, og vi engasjerer oss i samfunnsdebatter som berører vår målgrupper.

Organisasjonen ATROP er opptatt av **årsakene** til at barn, ungdom og voksne får psykiske utfordringer og utvikler rusavhengighet. Vi ser ikke på vansker som et problem, men en utfordring som må, og ofte kan løses, om forholdene legges til rette.

Ved behov tilbyr ATROP Senteret i Vest-Agder et støtteterapeutisk tilbud for brukergruppene hvor alternative behandlingsmetoder som Psykodrama, Gestalt og annen relevant relasjonskompetanse benyttes som supplement til det offentlige for brukergrupper som ønsker et slikt tilbud. Disse tilbudene blir kun utøvd av sertifiserte og godkjente terapeuter.

Vårt menneskesyn bygger på prinsippet om at evnen til å heles etter kriser, krenkelser, misbruk og rusavhengighet ligger i personen selv. Vi forstår symptomer som angst, selvskading, spiseforstyrrelser, depresjon, isolasjon, ensomhet, psykosomatisk smerte, stress, selvmedisinering m.m. som senvirkninger på egen livshistorie. Den enkelte må selv få bestemme tiden det tar, da tidsperspektiv ofte er avgjørende for å lykkes med å endre våre liv.

Vi gir støtte til å bearbeide og integrere, og bli klar over hvordan negative og ødeleggende mønstre preger livet i dag, og vi formidler kunnskap om hvem som har ansvar i forhold til hva. Vi oppmuntrer og motiverer til behandling for brukere som har behov for det, og vi følger brukere i møte med hjelpeapparatet ved behovet. Vi møter familiene ut i fra et familie-, og generasjonsperspektiv, og vi motiverer og støtter foreldre til å bryte negative og destruktive familiemønstre.

Vi har som mål å tilføre brukergruppene empowerment filosofi og derved gå fra å være passiv mottaker til aktiv deltaker i eget liv. Våre tilbud er uten krav om henvisning fra annen instans. Vi tilstreber kort ventetid og det føres ikke journal. Vår visjon er at de fleste tilbud skal være gratis for brukergruppene, og inngå som et supplement til det offentlige hjelpeapparatet.

Forebygging

Organisasjonen ATROP bidrar til å synliggjøre forhold i samfunnet som opprettholder og skjuler stigmatiserende holdninger og truer eksistensielle verdigrunnlag overfor målgruppene. Dette skjer gjennom utadrettet virksomhet som foredrag, undervisning, veiledning, representasjoner, bruk av media og gjennom holdningsendringer via brukerne på ATROP.

Et av Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenter sitt formål er å tilrettelegge for støtte, aktiviteter og turer for risikoutsatte barn, ungdom og deres familie. Vi er bekymret for alle de barna og ungdommene som vokser opp i hjem hvor rus, misbruk og psykisk uhelse er en del av hverdagen, og vi tenker at tidlig intervensjon og forebyggende arbeid er et fellesansvar som også brukerorganisasjoner og frivilligheten må være med ta ansvar for.

Organisasjonen ATROP har behov for, og ønsker å bistå helseforetak, kommuner, barnevern og andre aktører med erfaringsoverføringer og holdningsendringer som kan medføre positive endringer for barn, ungdom og deres familier, og på en slik måte at de blir hørt, møtt og forstått.

Organisasjonsform

Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenter ble stiftet 11. nov 2010 som en frivillig forening og har et styre bestående av 5(4) personer. Navnet ATROP er ment billedlig å dekke forbokstavene til de målgruppene vi representerer.

A - Avhengighet

T - Traumer

R- Rus

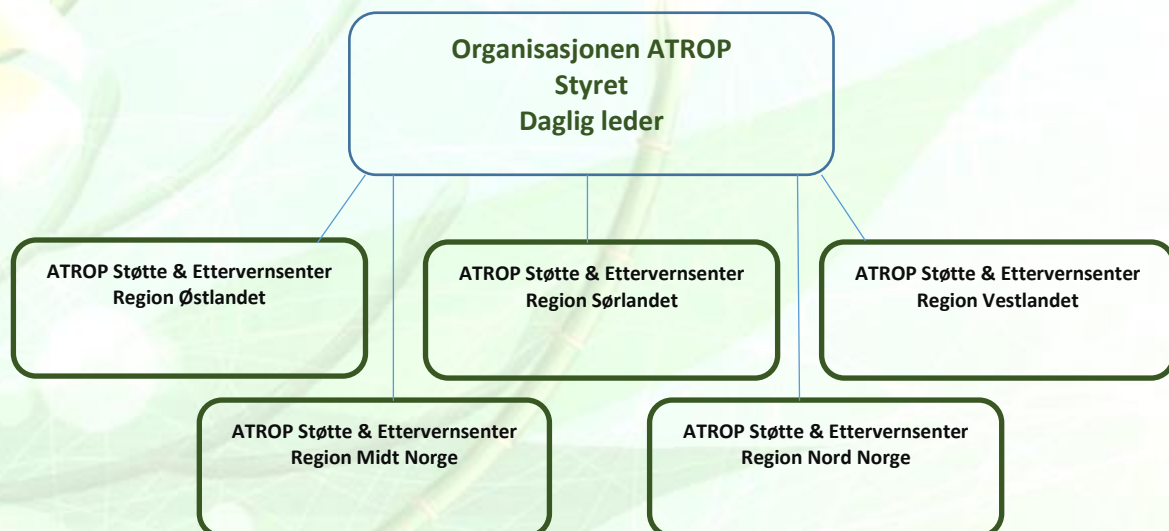
O - Overgrep

P - Pårørende/Psykisk helse.

ATROP betyr forøvrig frødannelse- et symbolsk navn vi mener passer godt for vår virksomhet.

Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenter har som mål å organisere og drive regionale sentre. Fremdriften i dette arbeidet vil til enhver tid styres av organisasjonens driftsgrunnlag.

Organisasjonskart



Organisasjonen ATROP arbeider for å omgjøre organisasjonsformen til en stiftelse med dertil underliggende regionsentre/lokale avdelinger, etter at årsmøte i 2013 vedtok en slik endring. Denne prosessen vil ta noe tid og er styrt av tilgang til stiftelseskapital. Bakgrunnen for at vi ønsker denne organisatoriske endringen er å fremme seriøsitet og større grad av forpliktelser og samarbeid/samhandling inn mot det offentlige.

Styret

Styret har i 2015 bestått av følgende personer:

Jorun M Kveldro, styreleder

(Psykoterapeut, veileder, sos.ped og bosatt i Songdalen kommune)

Jorun Eivindson, nestleder

(Vernepleier og bosatt i Vennesla kommune)

Maria Hovet, styremedlem og brukerrep

(Regnskapsmedarbeider og bosatt i Kr. Sand kommune)

Silje Camilla Kveldro, styremedlem

(Førskolelærer og bosatt i Songdalen kommune)

Organisasjonen ATROP har et engasjert og dedikert styre som er sammensatt av både fagkunnskap og erfaringskompetanse. I oppbyggingen av Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenter har styreleder også fungert som daglig leder. På sikt er dette uheldig, ikke minst for hennes egen del da mye av de tyngste arbeidsoppgavene tilfaller henne. I ATROPs vedtekter fremgår det at styreleder innehar personalansvar for leder og at styreleder også må ha gjennomført HMS opplæring, for å sikre at også daglig leder blir ivaretatt.

Styret ved ATROP har sett det som utfordrende og hyre inn en kompetent styreleder med bakgrunn i begrenset økonomi og vi har løst dette ved at daglig leder har gått i veiledning ved NPI. Styret har sett det formålstjenlig å tilføre økonomisk støtte til en videreutdanning i veiledning ved HIO for å gi henne personlig påfyll, samt øke den faglige kompetansen og de krav som stilles til en lederrolle. I tillegg til styremøter har daglig leder, nestleder og et styremedlem jobbet i arbeidsgruppe, og nestleder har hatt personalansvar for daglig leder. Styret har hatt 5 styremøter i 2015 og behandlet 23 saker.

Økonomi

Å sikre den økonomiske driften av organisasjonen frem til året 2015 har vært svært utfordrende, spesielt har daglig leder fått kjenne på store belastninger i denne prosessen. Organisasjonen ATROP mottok en uforutsett tilleggsbevilgning på kr 500.000,- fra Helsedirektoratet i november 2014. Tilleggsbevilgningen ble av styret og ansatte i ATROP oppfattet som en «julegave» for å sikre overgangen til det nye året 2015. Overraskelsen var stor da vedtaket på den opprinnelige søknaden kom i april 2015, og vi måtte erkjenne at tilleggsbevilgningen var trukket fra innvilget tilskuddsbeløp. Helsedirektoratet beklaget «feilen» og gav oss delvis medhold i klagen. Til tross for en kronglete søknadsprosess har vi så vidt klart å «holdet hodet over vann» i 2015, men organisasjonen ATROP tåler ikke flere innskrenkninger for fremtiden.

ATROP fikk offentlig støtte til drift i 2015 fra

- Helsedirektoratet kr. 1.700.000 (500.000 av disse ble utbetalt i nov 2014 og trukket fra beløpet) (Bruker og pårørendeorganisasjoner)
- BUFdir kr. 250.000 -Hjerterom (Vold og seksuelle overgrep i nære relasjoner)
- Kristiansand kommune kr. 70.000

(NB: Tilskuddene er jf. **note 2 Inntekter** ført under *Statlige tilskudd*. Tilskudd fra Kr. Sand er ført under *Kommunale/fylkeskommunale/sponsorinntekter*. Utover dette har det kommet noe inntekter via lønnstilskudd fra NAV, egenbetalinger fra relasjonskurser, medlemskontingent, turer ol. Vi har også kostnadsfrie lokaler fra Vennesla kommune hvor vi har utviklet en avdeling som er i drift 2 dager i uken i samarbeid med kommunen.

Uforutsigbar økonomi er en stor belastning både for brukere, ansatte og styret. Brukergruppene har behov for stabilitet, forutsigbarhet og mer åpningstider, og organisasjonen har behov for en sikker og forutsigbar drift. Dette for at vi kan beholde og rekruttere kvalifiserte medarbeidere og derigjennom utvikle og drive en forsvarlig drift.

ATROP Senteret er et støtte og supplerende hjelpetilbud til sårbare målgrupper. Vi ser det som urealistisk at vi kan drive organisasjonen uten vesentlig mer offentlige midler i fremtiden, og arbeider aktivt for at også kommuner skal bidra til å sikre driften.



*«Mye kan utrettes av få ingredienser.
Kunstneren skaper det flotteste maleri av tre
grunnfarger.*

*La oss glede oss over kunsten, men enda mer
over livet. For det er livet som inspirerer til
kunsten». Margot Sandmark*

Regnskap & revisjon

Regnskap blir ført eksternt av *autorisert regnskapsfører ved Proplan AS (tidligere Økonomi Support AS)* hvert halvår. Tettheten i dette vil ved behov bli justert forløpende iht bilagsmengde. Disse utfører også regnskapstjenester som blant annet innebefatter lønnskjøring og holder oss oppdatert på gjeldende lover og forskrifter. Daglig leder benytter også disse som veileder i den daglige driften, ved behov.

Organisasjonen ATROP har inngått avtale om revidering av regnskapet med revisor Jan Skaar ved Agder Revisjon - AS. Vi opplever å ha ett godt og nært samarbeid med begge disse, og er svært tilfreds med de tjenestene de utfører for oss. Viser forøvrig til revidert regnskap bak i årsmeldingen.

Ansatte

Organisasjonen ATROP hadde frem til høsten 2015 320 % årsverk, deriblant en 50% med varig lønnstilskudd fra NAV. ATROP har gradvis trodd vi kunnet tilby faste ansettelser og øke flere stillinger men med bakgrunn i den uforutsette feilen Helsedirektoratet gjorde, måtte vi dessverre si opp en 130% stilling i oktober 2015, samt reduserer lederstillingen til 50%. ATROP er i behov av flere ansatte og større stillingsbrøker, da pågangen til oss er stor.

Til tross for lav bemanning også i 2015 har ATROP klart å gjennomføre de fleste planlagte oppgaver og aktiviteter, med bakgrunn i stort engasjement, både fra ansatte og frivillige medarbeidere (ulønnede). Det må allikevel understrekes at begrenset med midler vanskeliggjør en forutsigbar drift og vil over tid bidra til utbrente medarbeidere. Vi nærmer oss en maks tålegrense.

I henhold til gjeldende regelverk har Organisasjonen ATROP tegnet yrkesskade-, og reiseforsikring for ansatte over 20 % stillinger. De ansatte opparbeider pensjonsrettigheter gjennom avtale med Danica Pensjonsforsikring AS(IF). Lønnsrammer er satt i henhold til statens regulativ. Det har i 2015 vært registrert 2 fraværsdager, og trivselsfaktoren har vært høy.

Kompetanse

Alle faste medarbeiderne har erfaringskompetanse i tillegg til fagutdanning, deriblant leder. Det er forankret i ATROPs vedtekter at minimum 1/3 av medarbeiderne skal ha egenerfaring. Erfaringsmedarbeidere må ha et avklart og distansert forhold til egen problematikk, dette kvalitets sikrer vi blant annet via vår opplæringsmoduler og månedlig veiledningsgruppe for medarbeidere.

Daglig leder har en 7-årig psykodramaterapeut utdanning fra Moreno Instituttet/ Norsk Psykodrama Institutt -Oslo. Hun har høyskoleutdanning innen coaching, veiledning og sosialpedagogikk fra HIT /HIH, og er godkjent som NADA øre akupunktør. Daglig leder har vært assistentlærer ved utdanning av to kull med psykodramaledere ved NPI-Oslo i tidsrommet 2003 – 2007 og har det hoved faglige ansvaret for driften av organisasjonen ATROP.

Yrkserfaring har hun fra blant annet

- Senter mot Incest i Agder (SMSO), miljøarbeider- 5 år,
- Incestsenteret i Telemark, daglig leder - 6 år
- Bærum kommune, leder for to store bofellesskap^(rus/psykiatri) - 3 år
- Asker kommune, Engløkka avlastningshjem, miljøterapeut - 2 år
- BUFETAT avd. St. Hansgården(akuttenhet for ungdom), miljøterapeut - 2 år
- A-LARM (Rusorganisasjon), daglig leder- 6 år
- Barnevern (tilsynsfører, besøkshjem, beredskapshjem og miljøterapeut)

Hun har ledet flere større prosjekter, deriblant KTP/Likemannsprosjektet i samhandling med Kr. Sand kommune under nasjonal ledelse av Helsedirektoratet.

Utover daglig leder er det pr i dag en medarbeider som er utdannet førskolelærer og en sosionom. To ufaglærte erfaringskonsulenter er tilknyttet administrasjonen og ATROPs barne og ungdomsarbeid - Hjerterom. Alle ansatte ved ATROP må gjennomgå grunnkurs i traumeforståelse og selvmordsforebyggende arbeid i regi av RVTS slik at vi har en felles faglig forståelse og plattform for vårt arbeid i møte med brukergruppene. Alle ansatte og en stab med frivillige er sertifisert NADA øre akupunktører via NADA – Norge og 2 medarbeidere har gjennomført den pedagogiske kursmodulen i regi av Regnbueprosjektet ved SSHF slik at vi har en felles forståelse for drift av Hjerterom.

Lokaler

Lokalene i Kristiansand



Stue/oppholdsrom



Deler av NADA rommet



Grupperom

Lokalene i Vennesla



Stue/oppholdsrom



NADA rommet



NADA rommet

Kristiansand

I januar 2013 inngikk ATROP en leieavtale med Sør Kjøp AS, hvor det i leieavtalen fremgår at vi får redusert husleie m/opptrapping frem til sommeren 2014 mot at ATROP påtar seg kostnader til noen oppussing og vedlikehold. Til tross for at husleien er rimelig har lokalene også utfordret oss da de viser seg å være kalde på vinterstid og med høye strømutfgifter. Våren 2015 ble det gjennomført kontrollsjekk av strømanlegget og etterisolert der det kunne gjøres. Det har vært et gjensidig ønske om at ATROP skal fortsette å leie i Henrik Wergelandsgate 13, både av huseier, styret og ikke minst har brukergruppene uttrykt at lokalene er trivelige og lett tilgjengelige. Sommeren inngikk derfor ATROP en ny leieavtale mot at vi fikk leie til samme avtale.

Lokalene ligger i 2 etg og er på ca. 150 kvm. De består av stue, oppholdsrom, 3 kontorer, et grupperom, et NADA akupunkturrom, kjøkken, toalett, og oppleves som lokaler med «sjel». Det er også rom som kan knyttes til aktiviteter, og til utvikling av arbeidstreningstiltak ved behov.

Vennesla

I 2015 kunne ATROP glede seg over å få på plass en etterspurt avdeling i Vennesla kommune. Lokalene er sponset av Vennesla kommune og er lokalisert i underetasjen til RUBIN. Vennesla sponser lokaler og strøm, og ATROP tilfører Åpent hus, samtaler og NADA øreakupunktur til brukergruppene i kommunen. Oppussing og inventar har vært en spleiselag og begge parter har vært svært godt fornøyd med en slik fordelingsnøkkel.

Songdalen

Høsten 2015 var ATROP på møte med avdelingsleder for livsmestring og kommunalsjefen i Songdalen kommune. Våren 2016 vil det bli arbeidet for at vi kan etablere ett tilsvarende tilbud til brukere i Songdalen kommune.

Tilbud til brukergruppene



Samtaler er et tilbud mange har benyttet seg av, også i 2015, og er en viktig støttefaktor i ATROPs daglig virke for brukerne.

Tilbakemeldingene fra brukergruppene på lange ventelister til psykolog, døgner behandling ol. er urovekkende.

Noen benytter også vårt samtaletilbud som et alternativ til psykolog eller annen offentlig oppfølging da de opplever og ikke får den støtten og hjelpen de trenger. Manglende kjemi, empati og forståelse oppgis ofte som forklaring på dette.

Kortfattet kan vi si at samtaletilbudet blir benyttet

- i påvente av psykolog eller døgnerbehandling
- ved kriser og som oppfølgingssamtaler
- som støtte, motivasjon og likemannssamtaler
- som alternativ til psykolog eller annen offentlig oppfølging (sistnevnte blir kun ivaretatt av leder gjennom hennes kompetanse)

Erfaringsmessig ser vi at samtaletilbudet bidrar til at «akutt» behovet for psykologbehandling avtar. Vi tenker at dette tilbudet bidrar til å redusere behandlingsskøer og med fordel kan fungere som et godt supplement til kommuner – men andre ord vil samtaletilbudet på sikt kunne gi god samfunnsøkonomisk besparelse. Vi har med bakgrunn i begrenset økonomi også i 2014 oppmuntret brukergruppene til en liten egenandel for dette tilbud, og etter brukeres betalingsevne. Spesielt er dette gjeldende om brukergruppene benytter tilbudet som en alternativ støtteterapi til offentlig behandling.

Oppfølgingstjeneste- Likemannsarbeid

Vi har også i 2015 bistått brukere med følge i hjelpeapparatet, telefonkontakt, sms, treffmøter ol. utenom våre ordinære åpningstider gjennom vår likemannstjeneste/oppfølgingstjeneste. Flere av de vi har fulgt opp gjennom dette tilbudet er rusavhengige som er på vei inn i ett behandlingsforløp, eller er i behov av reinnleggelse. Daglig leder har også i tillegg vært tilgjengelig pr telefon og har ved flere anledninger blitt oppringt på kveldstid av brukere (blant disse er ungdommer under 18 år) som erkjenner at de har et rusproblem og ønsker hjelp. Disse har blitt lovet videre til hjemkommune i tillegg til at de har fått et åpent samtale- og telefontilbud hos oss.

ATROP har i 2015 bidratt til å hindre to overdose og et selvmord, trolig med bakgrunn i vår tilgjengelighet og tillitt brukergruppene har til oss. Gjennom vår erfaringskompetanse og aktiv bruk av relasjonskompetanse blir vi ikke oppfattet som en trussel for brukere og pårørende. Vi arbeider ut ifra andre premisser enn det offentlige. Vi opplever å komme i en posisjon til brukerne og pårørende gjennom relasjonsbygging hvor vi derved blir et bindeledd mellom dem og det offentlige.

Oppfølgingstjenesten/Likemannsarbeidet er etablert slik at vi er tilgjengelig også på kveldstid og helger ved behov, (når det offentlige er stengt) og etter nærmere avtale med bruker. Motivasjon, støtte, gjenkjennelser og forutsigbarhet er faktorer som er vesentlige i dette arbeidet.

Vi har

- Deltatt på 2 ansvarsgruppemøter med brukere.
- Bistått 21 brukere i møte med NAV, lege, legevakt, ambulerendeteam og barnevern.
- Fulgt 2 brukere til vurderingsteam for rusbehandling, 1 til behandlingsinstitusjon og 2 i fengsel.

Vi har skrevet

- 3 uttalelser for pårørende til rusavhengige som har søkt om uførepensjon
- 5 klager til NAV for brukere
- 1 uttalelse for bruker som har søkt om voldsoffererstatning

Slike uttalelser blir kun forvaltet gjennom daglig leder og hennes kompetanse, og så fremst vi har fulgt bruker over tid og innehar forutsetninger for å kunne uttale oss.

Åpent Hus – en møteplass



De fleste som kommer direkte til ATROP Støtte & Ettervernssenter benytter vårt tilbud om Åpent Hus og felleslunsj. Her kan brukerne slappe av med en kopp kaffe i forkant eller etterkant av en samtale eller en «behandling» med NADA øreakupunktur. Noen kommer bare innom for å slå av en prat og hilse på, andre for å bygge nettverk. Vi har et lite bibliotek med aktuelle bøker og faglitteratur som kan benyttes til hjemlån eller leses i en stille og rolig krok på senteret.

Åpent Hus har primært som formål å være en arena for nettverksbygging og sosialt samvær. Åpent Hus er også en arena hvor brukerne oppmuntres til å gå fra passiv deltagelse til aktiv handling i eget liv. Eksempelvis oppmuntrer vi brukere til å engasjere seg i vaffelstekning, kaffekoking, delta i forberedelser til temakvelder, julebord ol.

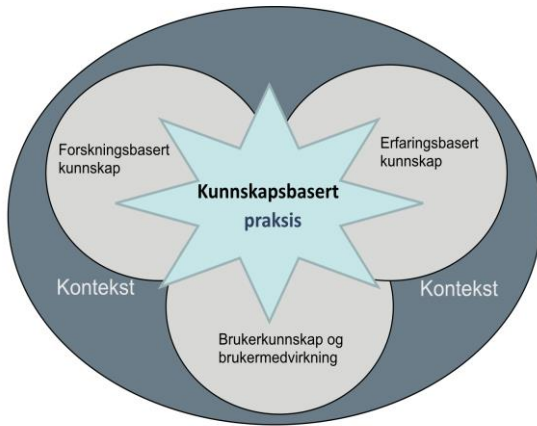
Relasjonsgrupper

Vi har i 2015 arrangert 4 relasjonsgrupper. Relasjonsgruppene er et støtte og motivasjonstilbud til mennesker om lever i eller har vært i destruktive relasjoner der det er/ har vært ulike typer av grenseovertridelser. Tankemønstre og følelser er ofte hovedårsaken til opprettholdelsen av destruktive relasjoner og livsmønstre. Relasjonskursene har vist seg å være svært nyttig for pårørendegruppen og for de som har opplevd vold og seksuelle overgrep, og i kombinasjon med en tidligere rusavhengighet. Deltagerne vil gjennom kurset få mulighet til å finne nye og konstruktive måter å mestre sine livssituasjoner og erfaringer på. Kurset legger også vekt på helhetlig ivaretagelse av seg selv, og til stå bedre rustet til å ta i bruk egne ressurser.

Kursene er strukturerte og følger et fast oppsatt strategiprogram. Mer informasjon om kursene fremgår i våre brosjyrer og på hjemmesiden.

Brukermedvirkning

Empowerment og hjelp til selvhjelp er ATROPs viktigste bærebjelker. ATROP Senteret har brukermedvirkning både på individ – og systemnivå. Brukermedvirkning på individnivå gjennomføres ved at Empowerment og hjelp til selvhjelp ideologi gjennomsyres i alt arbeidet ved senteret. På systemnivå sikres brukermedvirkning direkte i styret gjennom en(2) brukerrepresentant som er likeverdig som styremedlem med møte, tale og forslagsrett.



Utgangspunktet for kunnskapsbasert praksis er trekløver-modellen. Kunnskapsbasert praksis handler om å innhente systematisk ulike kunnskaper før det foretas helsefaglige beslutninger. Kunnskap fra forskning, erfaring og brukermedvirkning skal bidra til og støtte en faglig beslutning.

Erfaringskonsulentene som er ansatt hos oss har vært deltakere på flere relasjonskurs og engasjert seg i driften som frivillig før de ble ansatt. Vi har gode erfaringer med ansettelse av erfaringskonsulenter.

Blant annet bidrar disse til å sikre erfaringsoverføringer. Erfaringskonsulentene tilfører likeverd, gjenkjennelse, forståelse og bidrar som rådgivere og «sperringspartnere» for brukergruppene. Erfaringskonsulentene er tilknyttet vårt barn og ungdomsarbeid (Hjerterom) og miljøtjenesten, og de benytter sin kompetanse og sine ressurser på en utmerket måte.

Vi ser også at erfaringskonsulenter(ufaglærte) er i behov av regelmessig veiledning og oppfølging, og vi anser det som viktig å ivareta dette når behovet er der, både i «øyeblikket» og via månedlig veiledning. Erfaringskonsulentene får tilbud om å gjennomført kurs i NADA øreakupunktur og obligatorisk grunnopplæring i brukermedvirkning og likemannsarbeid. Alle må delta på minimum et relasjonskurs.

Relasjonskursene og grunnopplæringen bidrar også til kvalitetssikring av det arbeidet som utføres ved organisasjonen ATROP, både overfor brukergruppene men også på vegne av organisasjonen. Kursene har også indirekte stor verdi for brukere som står langt vekk fra arbeidslivet, da deltakerne får ervervet seg erfaring og kunnskap underveis som senere kan benyttes i andre yrker og tilfører kompetanse på en CV.

Tilskuddsordningen som har gitt oss mulighet til å ansatte erfaringskonsulenter ble avviklet 01.01.15. Vi arbeider aktivt med å finne andre inntektskilder slik at erfaringskonsulentene kan fortsette i, og få økt sine stillinger.

Erfaring og fag = likeverd.

NADA Øre akupunktur

NADA akupunkturprogram er et forenklet standardisert øreakupunkturprogram, som er blitt utviklet over lang tid igjennom kontrollerte studier. NADA øreakupunkturprogram er 5 faste punkter i hvert øre som settes med engangsnåler. Det er de samme punktene som benyttes hver gang. NADA har kombinert den vestlige - og østlige medisin i utviklingen av sitt program. Dette har medført at Verdens helseorganisasjon (WHO) anbefaler programmet i behandlingen av rus- og psykiatrispasienter.

NADA akupunkturprogram er et forenklet standardisert øreakupunkturprogram, som er blitt utviklet over lang tid igjennom kontrollerte studier. Studiene har vist at NADA programmet ikke bare er nyttig i forhold til fysiske og psykiske plager, men også for selve prosessen i den lange rehabiliteringen de fleste med rusmisbrukerbakgrunn og psykiske forstyrrelser trenger. NADA er også et godt supplement når en arbeider med kriser, seksuelle overgrep og andre psykiske belastninger. NADA hjelper til med å balansere psykisk stress og ubalanser i kroppen.

Våre erfaringer er at vi ikke kan skille mellom psyke og kropp, og vi jobber derfor ut fra en helhetsteori. Vi arbeider derfor med å styrke hele mennesket slik at det kan bli i stand til å ta i mot hjelp som kan styrke det på alle mulige måter senere. Vi jobber for at mennesker og deres familier skal bli selvstendige og føle seg likeverdig med alle i samfunnet – mao bistår vi til at brukerne finner en vei ut av offerrollen. NADA Øreakupunktur er mer en bare akupunktur. Den er en prosess og består av et sett av systemer.

1. Kunnskap
2. Kosthold og øvelser
3. Akupunktur
4. Kontroll(urinprøver – punkt 5 gjelder for de som er rusavhengig)
5. Behandling, Terapi og selvutvikling (eks.vis ATROP Relasjonskurser)

Kortisol er det hormonet som skaper mest ubalanse i kroppen. Har man overskudd av stresshormoner over tid, blir man deprimert og får oksygenmangel. Konkret reduserer behandlingen kortisol. Behandlingen er et supplement og ikke hovedterapi. NADA akupunktur er et godt og verdifullt supplement til det offentlige om bruker(pasient) er i en forberedelse til behandling/ nedtrapping av rusmidler eller i ett ettervern. ATROP har i hele 2014 tilbudt NADA akupunktur i gruppe hver HELE time i våre åpningstider og er et svært godt benyttet tilbud. Tilbudet er gratis til betalende medlemmer men vi tilstreber at øvrige må betale en symbolsk sum på kr. 50.-



Kvalitetssikring

Vi praktiserer NADA Øreakupunktur etter lov om alternativ behandling ved sykdom. Alle som setter NADA øreakupunktur hos oss må være diplomsertifiserte eller forplikte seg til kollegaveiledning under opplæring. Dette for å sikre kvalitet og det faglige innholdet i vårt virke.

Pr i dag har vi 13 som er sertifiserte fra NADA -Norge. På våre websider har vi lagt ut informasjon om alternative metoder for tilfriskning som vi anbefaler, under forutsetning at faget blir utøvd av godkjente og kvalitetssikrede terapeuter/behandlere. Med dette mener vi at utøvere av metodene må være diplomsertifisert, praktisere etter lov om alternativ behandling, og ha etablert etiske retningslinjer for sin virksomhet/ være tilknyttet forbund for sitt fag. Vi fraråder enhver form for alternativ behandling hvor «terapeuten» ikke kan vise til dette i sin praksis.

Hjerterom

Hjerterom har som formål å være et landsdekkende støtte og aktivitetstilbud til barn som vokser opp med en mor eller far som ruser seg, eller på annen måte lever i en dysfunksjonell og vanskelig familiesituasjon. Tilbudet skal være et sosialt støttetilbud og **gratis** for ALLE barn, men foresatte må betale en liten egenandel for turer ol.



Å gi et støtte, aktivitet og ferietilbud til risikoutsatte og sosialt vanskeligstilte barn, ungdom og deres foresatte er en av våre hjertesaker. ATROP arrangerte for fjerde året på rad en 4 dagers sommertur. I 2015 gikk turen til Skottevik Feriesenter i Lillesand. Skottevik Feriesenter ligger i kyststripa som kalles Blindleia og har en 3 km lang strandlinje med koselige små og lune bukter, hvite sandstrender og svaberg som byr på gode muligheter til fritidsaktiviteter, både fra land og fra båt.

Familiene var representert fra Aust og Vest-Agder, Telemark, Østfold, Rogaland og Bergen. Flere av familiene var rekruttert via samarbeidspartnere og barnevernet. Alle barna, ungdommene og deres familier har vi fulgt opp i etterkant gjennom ulike aktiviteter og støttetilbud. Noen av ungdommen har vi også fulgt opp individuelt gjennom en likemannsordning.



Vi har også i 2015 arrangert en dagstur til Danmark, påske og juleverksted hvor vi lagde påskepynt, julegaver, julepynt, pepperkaker og påske/julelys. Verkstedet er veldig populært og har vært fulltegnet i den forstand at lokalene har skapt plassmangel. Vi har også arrangert flere filmkvelder for denne gruppen, filmer som inviterer til «den gode samtalen» og verdispørsmål mellom barn og voksne i etterkant av filmen. Vi håper at 2016 kan bidra til at vi kan fortsette vårt arbeide med barn og ungdom da vi erfaringsmessig ser at dette har stor verdi for kommunikasjon, samhandling og samarbeid mellom barn og foreldre, og for utvikling av deres sosiale nettverk. Dette tilbudet har også stor verdi for de mest sårbare familiene og deres barn. Da disse ofte av økonomiske årsaker, er avskåret fra samfunnets goder som turer og lystbetonte aktiviteter. Tilbudet bidrar også til at vi kommer «tett på» brukergruppene, noe som kan bidra til å avdekke omsorgssvikt og andre forhold som gir grunn til uro og bekymring. Sommeren 2016 planlegges 5 dagers ferietur til Dayz Rønbjerg i Danmark.

Brukergruppene er kjent med rutiner og regler for dette tiltaket. Her i blant at vi i noen tilfeller, av hensyn til familiesituasjonen, anser det som hensiktsmessig å undertegne samtykkeerklæring mellom foreldre og organisasjonen ATROP. Dette for at vi skal kunne bistå familier på best mulig måte, også inn mot det offentlige. Familiene er kjent med at vi, uavhengig av taushetsplikten, har meldeplikt til barnevernstjenesten og avvergeplikt til politimyndigheter om vi gjøres kjent med vold og seksuelle overgrep mot barn og unge, og at alle voksenkontakter som engasjerer seg i arbeid med barn og unge hos oss må levere vandelsattest.

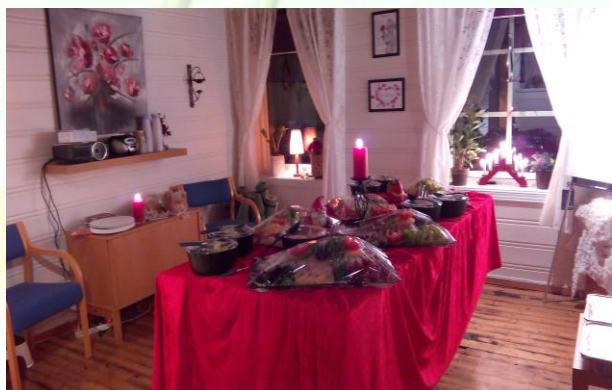
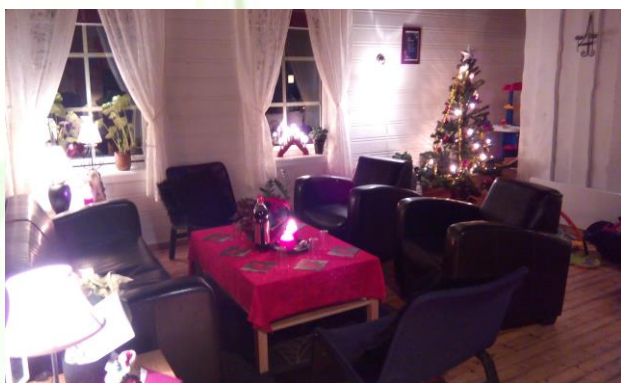
Barn og unge må bli sett og hørt, og få større innflytelse på egen livssituasjon.

Julebord



Det er en fast tradisjon at organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenter arrangerer julebord for brukerne og deres familier. I tradisjonen tro forbereder vi og stiller i stand til hjemmelaget koldtbord dagen før tilstelningen. Da blir brukere som er glad i og lage mat eller ønsker å lære noe nytt invitert til å bidra med forberedelser. En av våre brukere er selv er utdannet kokk og deler rikelig av sin fagkunnskap i dette arbeidet.

På slike tilstelninger tilstreber vi velkomster som bidrar til å dempe sosial angst og skape trygghet. Eksempelvis en nonverbal øvelse hvor leder ber alle stille seg på «norgeskartet» ut i fra hvor de er født og oppvokst.



Vi tilstreber kulturelle innslag, og tilrettelegger også for at julenissen kommer om det er barn tilstede. Det var 52 påmeldte i smått og stort til julebordet i 2015.

Markedsføring

ATROP bruker mye tid og ressurser på markedsføring og synliggjøring av Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenteret og våre tilbud. Dette gjør vi via brosjyrer, visittkort, plakater, brev, e-post, annonser på facebook og en aktiv hjemmeside. På hjemmesiden har vi en nyhetsblogg som vi oppdaterer med aktiviteter, leserinnlegg, saker vi er opptatt av og engasjerer oss i. Mye av markedsføringen går via lobbyvirksomhet og ved at brukerne og ansatte i kommuner anbefaler videre. Vi har også hatt noen annonser i lokalaviser og Løvetannavisen, men kostnader knyttet til markedsføringer i media er høye og derfor er det store begrensinger mht hvor mye økonomiske ressurser vi kan bruke på dette.

Samarbeid og utadrettet virksomhet

Vi har utviklet et godt samarbeid med psykisk helse/rusteam og barnevern i flere kommuner. Høsten 2014 inngikk vi en langsiktig refusjonsavtale med NAV vedr. ansettelse av en medarbeider i 50 % stilling som har strevd med å bli integrert i arbeidslivet. NAV har vi også samarbeidet med i flere andre saker.



Vi har også et aktivt samarbeid med Varodd AS og har inngått samarbeidsavtale med Kursiv kompetanse som begge benytter ATROP som praksisplass for brukere som er under arbeidsavklaring.

Vi har etablert samarbeid med Vennesla kommune og NAV Vennesla som ønsker å tilføre NADA akupunktur til brukergruppene i sin kommune to dager i uken. Det er også på trappene et tilsvarende samarbeid med Songdalen kommune.

Vi har også hatt direkte samarbeidsmøter og telefonkontakt med leger, legevakt, Sandeid fengsel, ARA, Samtun AS, Kirkens bymisjon v/Babettes hus, bofellesskap, psykologer, og barnevern i flere saker.



Bilder fra stand ved UIA ved oppstart av studieåret 2015.



Bilde fra foredrag på stormøte i NAV Vennesla

ATROP har hold foredrag for psykisk helse/rusteamet i Grimstad og deltatt på flere dialogmøter i Kr. Sand kommune. Vi har gjennomført mange informasjonsmøter med helsesøstre og lærere for å sikre at flest mulig får kjennskap til oss og for å bidra til holdningsendringer og en felles forståelse av brukermedvirkning. Vi har for inneværende år gitt følgende høringsuttalelse

- Planarbeid for rus og psykisk helse i Kristiansand kommune

Det har ikke vært mulig for ATROP å bidra med flere innspill til offentlige høringer p.g.a kapasitetsmangel og fordi vi har valgt å prioritere direkte brukerrelatert arbeid.

Vi er medlem av

- Frivillighet Norge
- Selvhjelp Norge -Nasjonalt kompetansesenter for selvorganisert selvhjelp
- Barnevernsambandet
- Fagrådet for rusfeltet



Om samarbeid

Mange små mennesker som på mange små steder gjør mange små ting, kan forandre verden.
Afrikanske ordtak

Statistikk

Aktiviteter	2014	2015
Samtaler og likemannsoppfølging	221	289
NADA Øre akupunktur (Individuelt og grupper)	1438	1810
Åpent Hus	1260	1791
Relasjonskurs og brukeropplæring	49 deltakere	46 deltakere
Telefon, sms og e-post	1521	1676
Følge i hjelpeapparatet	23	28
Temakvelder	35 deltakere	0
Barn, ungdom og familieaktiviteter(Hjerterom)	140 deltakere	253 deltakere
Samarbeidsmøter / infomøter	45	76

Kommentarer til statistikken

ATROP har registrert 235 nye henvendelser dette året og fleregangshenvendelser har benyttet enkelte aktiviteter oftere i 2015. Det er store variasjoner i hvilke tilbud de benytter og hvilke behov den enkelte har. De fleste henvendelser som er knyttet til «daglige» aktiviteter kommer fra kommunene i Agder fylkene. Vi har også registret flere henvendelser fra Troms, Trondheim, Bergen, Stavanger, Skien, Porsgrunn, Sauherad, Moss, Haugesund, Sunnmøre, Sandnes, Tønsberg, Malvik og Oslo.

Spørsmål om hvor brukergruppene kan ta kontakt, behov for noen å prate med, spørsmål om det finnes flere ATROP avdelinger i Norge har vært gjennomgående fra de som tar kontakt utenfor Vest-Agder.

Henvendelser fra kommuner er fra både brukergrupper og samarbeidspartner, herav psykologer, leger, barnevern ol. Følge i hjelpeapparatet knyttes til ansvarsgruppemøter med brukere, møter med Nav, barnevern, lege ol. ATROP har hatt en stor økning av henvendelser fra pårørende til rusavhengige og fra familier som lever med vold i nære relasjoner i 2015. Med bakgrunn av lite personalressurser har det i 2015 ikke vært mulig å arrangere noen temakvelder eller drive flere grupper.

Styrets årsberetning 2015

1. Virksomhetens art

Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenteret er en brukerorganisasjon og et lavterskeltilbud som har som formål og være til støtte og hjelp for brukere som lever med /har erfart

- Seksuelle, fysiske og psykiske overgrep/ krenkelser
- Er pårørende, rusavhengig og /eller sliter med psykisk "uhelse", inkl. familier med minoritetsbakgrunn

Videre har Organisasjonen ATROP som formål å synliggjøre forhold i samfunnet som opprettholder og skjuler stigmatiserende holdninger og truer eksistensielle verdigrunnlag overfor målgruppene, samt å tilrettelegge for støtte, aktiviteter og turer for risikoutsatte barn, ungdom og deres familie. Virksomhetens er pr i dag registrert som en frivillig forening og er lokalisert Kristiansandsregionen.

2. Drift

I henhold til årsregnskapet for 2014 viser det et overskudd på kr. 465 872. I 2015 viser det et underskudd på kr. 517 472. I november 2014 mottok ATROP en uforutsett tilleggsbevilgning på kr. 500.000 fra Helsedirektoratet. Tilleggsbevilgningen ble av styret og ansatte i ATROP oppfattet som en «julegave» for å sikre overgangen til det nye år 2015. Overraskelsen var stor da vedtaket på den opprinnelige søknaden kom i mars 2015, og vi måtte erkjenne at tilleggsbevilgningen var trukket tilbake fra innvilget tilskuddsbeløp på kr 1.700.000. Helsedirektoratet beklaget «feilen» og gav oss delvis medhold i klagen. Driftsinntekter fra 2014 ble derved overført til 2015 og er blitt benyttet som en «buffer» ut 2015.

Styret og daglig leder mener det er riktig å legge forutsetningen for fortsatt drift av Organisasjonen ATROP Støtte og Ettervernsenter til grunn ved avleggelse av årsregnskap, men er også av den oppfatning at det forutsetter et mer forutsigbart driftsgrunnlag for fremtiden.

3. Disponering av organisasjonens midler

Styrets oppfatning er at det fremlagte resultatregnskap og balanse gir tilstrekkelig informasjon om driften og stillingen for Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenter.

Styret har ikke kjennskap til forhold etter regnskapsåret utgang som er av betydning ved bedømmelse av årsregnskapet og organisasjonens stilling.

4. Likestilling og funksjonshemning

Stillingene ved Organisasjonen ATROP er pr i dag faste stillinger og blant disse er det en mann i 20%. Denne stillingsprosenten skal tilstrebes økt noe som forutsettes offentlige midler. Styret består pr i dag kun av kvinner. Det er igangsatt tiltak for å rekruttere menn til styret til kommende årsmøte for å fremme likestilling. Lokalene er pr i dag ikke egnet for rullestolbrukere, og tiltak er satt i gang for å utbedre dette.

5. Trivsel

Styret anser arbeidsmiljøet som godt. Det har blitt registrert 2 fraværsdager blant ansatte i 2015 og trivselsfaktoren er stor.

6. Andre forhold/kommentarer til regnskapet

Organisasjonen ATROP åpnet i 2015 en lokal avdeling i Vennesla. Dette medførte ekstra utgifter til innkjøp av datautstyr, kontorkostnader og inventar.

Kristiansand 22.03.2016


Jorunn Marie Kveldro
styreleder


Maria Hovet
styremedlem


Jorunn Eivindson
nestleder


Silje Camilla Kveldro
styremedlem

Til årsmøtet i

ATROP Støtte & Ettervernssenter

REVISORS BERETNING 2015

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for ATROP Støtte & Ettervernssenter som viser et underskudd på kr 517.342. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2015, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for foreningens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til ATROP Støtte & Ettervernssenter per 31. desember 2015 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

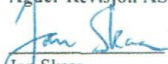
Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Kristiansand, den 30. mars 2016

Agder Revisjon AS


Jan Skaar
registrert revisor

ar agder revisjon as

Egirsvei 10
Postboks 1617, Lundsiden
4688 Kristiansand
Telefon: 95 98 57 00
Telefaks: 94 77 41 06
E-post: post@agderrevisjon.no
Org.nr. NO 991 163 905 MVA

E-post adresser
jan@agderrevisjon.no
rolv@agderrevisjon.no
ingunn@agderrevisjon.no

Internett: www.agderrevisjon.no

Resultatregnskap

Organisasjonen Atrop Støtte & Ettervernssenter

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2015	2014
Annen driftsinntekt	2	1 587 448	1 765 196
Sum driftsinntekter		<u>1 587 448</u>	<u>1 765 196</u>
Lønnskostnad		1 412 204	773 433
Annen driftskostnad		692 671	525 891
Sum driftskostnader	3	<u>2 104 875</u>	<u>1 299 323</u>
Driftsresultat		<u>-517 427</u>	<u>465 872</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		440	263
Annen rentekostnad		355	2 361
Resultat av finansposter		<u>85</u>	<u>-2 098</u>
Årsresultat		<u>-517 342</u>	<u>463 774</u>
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		0	463 774
Overført fra annen egenkapital		517 342	0
Sum overføringer		<u>-517 342</u>	<u>463 774</u>

Balanse

Organisasjonen Atrop Støtte & Ettervernssenter

Eiendeler	Note	2015	2014
Omløpsmidler			
Andre kortsiktige fordringer		2 760	2 500
Sum fordringer		<u>2 760</u>	<u>2 500</u>
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		58 443	539 669
Sum omløpsmidler		<u>61 203</u>	<u>542 169</u>
Sum eiendeler		<u>61 203</u>	<u>542 169</u>

Balanse

Organisasjonen Atrop Støtte & Ettervernsenter

Egenkapital og gjeld	Note	2015	2014
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	-115 288	402 055
Sum opptjent egenkapital		<u>-115 288</u>	<u>402 055</u>
Sum egenkapital		<u>-115 288</u>	<u>402 055</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 243	0
Skyldig offentlige avgifter	5	54 093	80 314
Annen kortsiktig gjeld	5	119 156	59 800
Sum kortsiktig gjeld		<u>176 491</u>	<u>140 114</u>
Sum gjeld		<u>176 491</u>	<u>140 114</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>61 203</u>	<u>542 169</u>

Kristiansand, 22.03.2016

Jorun M. Kveldro

Jorun Marie Kveldro
styreleder/daglig leder

Jorunn Eivindson

Jorunn Eivindson
nestleder

Silje Camilla Kveldro

Silje Camilla Kveldro
styremedlem

Maria Hovet

Maria Hovet
styremedlem

Note 2 Inntekter

Annen driftsinntekt består av:

	2015	2014
Statlige tilskudd	1 486 226	1 690 897
Kommunale/fylkeskommunale/sponsor innt.	70 000	35 000
Egenbetaling/kurs/Nada	23 172	17 737
Medlemskontingenter	8 050	6 450
Leieinntekter	0	0
Andre inntekter	0	15 112
SUM	1 587 448	1 765 196

Note 3 Spesifikasjon av driftskostnader

	2015	2014
Lønnskostnader	1 412 204	773 432
Reisekostnader	37 916	25 265
Honorarer	83 848	81 097
Lokalkostnader	139 968	138 517
Inventar og utstyr	80 011	53 784
Kontorkostnader	120 652	81 642
Brukerkostnader	152 673	110 475
Reklame/annonsering	58 787	18 547
Andre kostnader	18 899	16 564
SUM	2 104 875	1 044 270

Note 4 Egenkapital

Pr. 01.01.2015	402 055
Årets resultat	-517 342
Pr 31.12.2015	-115 287

Note 5 Gjeld

Forskuddstrekk	16 264
Arbeidsgiveravgift	21 027
Påløpt arb.g. avg. feriepenger	16 801
Skyldig offentlige avgifter	54 093

Annen kortsiktig gjeld, kr. 119 156, gjelder avsatte feriepenger pr. 31.12.15.

Hovedbudsjett 2016

		SUM
INNTEKTER		
3400	Statlige tilskudd	3000000
3420	Kommuner/ fylkeskommuner	280000
3440	Andre tilskudd/NADA / kurs/ egenbetaling	200000
3460	Medlemskontingent	20000
	Sum inntekter	3500000
KOSTNADER		
5000	Lønn, OTP og arb.avgift	2570000
5080	Yrkesskadeforsikring	25000
6300	Leie lokaler	150000
6340	Lys, varme	30000
6490	Annen leiekostnad	35000
6540	Inventar	20000
6550	Datautstyr	20000
6552	Programvare	8000
6559	Driftsmateriale/utstyr	27000
6600	Rep/vedlikehold utstyr	5000
6700	Revisjon	12000
6705	Regnskapstjenester	40000
6790	Andre honorarer	30000
6800	Kontorrekvisita	28000
6810	Data/Edb kostnader	10000
6820	Trykk kostnader	26000
6840	Aviser, tidsskrifter og litteratur	7000
6860	Møter/Kurs/seminarer	60000
6880	Miljø sammenkomst/turer(Familie /barn)	238000
6900	Telefon	30000
6940	Porto	8000
7100	Bilgodtgjørelse oppg.pliktig	22000
7140	Reisekostnader	20000
7320	Reklame/web/annonsekostnader	60000
7500	Forsikringer	10000
7790	Andre driftskostnader	9000
	Sum driftskostnader	3500000

Note: Prosjektmidler som blir innvilget vil bli innbakt i hoved budsjett under post 3440, ved regnskapsårets slutt, men vil kunne hentes ut separat på prosjektnavn ved behov.

Vedtekter

§ 1 ORGANISASJONENS NAVN

1.1 Organisasjonens navn er: Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenter
Kan forkortes til ATROP Senteret

§ 2. VERDISYN

2.1 Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenter er en trosmessig og politisk nøytral organisasjon.

§ 3. FORMÅL & MÅLGRUPPE

- 3.1 ATROP Senteret er et lavterskeltilbud og et etterverntilbud for enkeltmennesker(barn, unge og voksne) og familier som har erfart
- seksuelle, fysiske og psykiske overgrep/ krenkelser
 - er pårørende, rusavhengig og /eller sliter med psykisk ”uhelse”, inkl. familier med minoritetsbakgrunn og nedsatt funksjonsnivå
- 3.2 ATROP Senteret sitt hovedformål er å gi brukergruppene støtte og veiledning. ATROP Senteret skal gjennom åpent hus, samtaler, rådgivning, likemannsarbeid, temakvelder og ulike aktiviteter bidra til at brukerne finner sitt egenverd ved hjelp til selvhjelp og ved oppmuntring til aktiv bruk av erfaringskompetansen.
- 3.3 ATROP Senteret skal også være et støtteterapeutisk tilbud for brukergruppene hvor alternative behandlingsmetoder som NADA øre akupunktur, Psykodrama, Gestalt og annen relevant relasjonskompetanse kan benyttes som supplement til det offentlige.
- 3.4 ATROP Senteret skal drive forebyggende arbeid for barn og unge ved å tilrettelegge for støtte, aktiviteter og turer for risikoutsatte barn, ungdom og deres familie. Tidlig intervensjon og forebyggende arbeid er et fellesansvar. Organisasjonen ATROP skal bistå helseforetak, kommuner, barnevern og andre aktører med erfaringsoverføringer som kan medføre positive endringer for brukergruppene og deres familier, og på en slik måte at de blir hørt, møtt og forstått.
- 3.5 Tilrettelegge for rehabilitering, aktivisering, sosialisering og økt livskvalitet gjennom å tilby lavterskel arbeidstrening hvor siktemål er forberedelser til studier eller integrering i ordinært arbeidsliv

§ 4 SAMFUNNSANSVAR & AVDELINGER

- 4.1 ATROP Senteret skal bidra til å synliggjøre forhold i samfunnet som opprettholder og skjuler stigmatiserende holdninger og truer eksistensielle verdigrunnlag overfor målgruppene, og er således også en landsdekkende bruker og medlemsorganisasjon. Dette skal skje gjennom utadrettet virksomhet som foredrag, undervisning, veiledning, representasjoner, bruk av media og gjennom holdningsendringer via brukerne på ATROP Senteret. ATROP Senteret baserer sin virksomhet på offentlige tilskudd, legater, egenbetalinger, medlemskontingent og sponsoravtaler.
- 4.2 ATROP Senter kan organisere og drive regionale avdelinger. Styret i ATROP Senteret bestemmer opprettelsen av avdelinger, og bestemmer hvordan disse skal organiseres og ledes. Alle ATROP Senterets avdelinger forplikter seg til å arbeide i overensstemmelse med ATROP Senterets vedtekter og ha som mål å fremme støtte til brukergruppene, brukermedvirkning og likemannsarbeid. Styret v/daglig leder har plikt overfor årsmøtet til å rapportere om aktivitet i de ulike avdelinger.

§ 5. ORGANISERING OG DRIFT

5. 1 Organisering

Årsmøte er organisasjonens høyeste organ og holdes hvert år innen utgangen av mars. Innkalling skjer med minimum 4 ukers varsel. Saker som ønskes behandlet av årsmøte må være styret i hende 3 uker før årsmøte. Sakslisten og årsmøte papirer skal sendes medlemmene senest 2 uker før årsmøte og skal inneholde følgende punkter:

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Årsmelding
3. Regnskap med revisjonsrapport
4. Innkomne saker
5. Handlingsplan
6. Fastsettelse av kontingenter
7. Budsjett
8. Valg i h t § 6

5.2 Tillitsvalgte

Tillitsvalgte må være medlem av organisasjonen og kan velges blant medlemmer eller ansatte. Tillitsvalgte som påføres utgifter ved eksempelvis lange reiser, tapt arbeidsfortjeneste eller annet kan få dette refundert etter egne satser.

5.3 Taushetsplikt

Alle som er tilknyttet ATROP Senteret er underlagt forvaltningsloven § 13. (taushetsplikt). Uavhengig av taushetsplikten har ansatte meldeplikt til barnevernstjenesten og avvergeplikt til politiet om vi gjøres kjent med overgrep mot barn.

§ 6. STYRET

Styret skal bestå av:

- * Styreleder
- * Nestleder
- * To styremedlemmer(fra brukergruppene)
- * En varerepresentant

Årsmøte er åpent for allmennheten. Stemmerett har kun de som er registrert som medlem uavhengig om de er private eller offentlige personer. Styret arbeider etter handlingsplan og budsjett vedtatt av årsmøte. Styreleder har dobbeltstemme på styremøter. Varemedlem har forslag og talerett men ikke stemmerett. Minimum 2/3 av styrerepresentantene må være tilstede for at et vedtak kan anses å være gyldig.

§ 7. VALG

Valgkomiteen består av det til en hver tid valgte styret.

Årsmøte velger:

1. Styreleder for to år (oddetallsår 1)
2. Nestleder for to år (partallsår 2)
3. Et styremedlem for to år (oddetallsår 1)
4. Et styremedlem for to år (partallsår 2)
5. Et varamedlem(brukerep) for ett år

Avtale med registrert regnskapsfører /stats autorisert revisor skal følge det til enhver tid gjeldende lovverk. Forslag til styrerepresentanter kan fremmes av medlemmene senest innen 4 uker før årsmøte.

§ 8. MISTILLIT TIL STYREMEDLEMER

Styret kan ekskludere styreleder, nestleder eller et annet medlem som arbeider til skade for organisasjonen eller på annet måte alvorlig misligholder sitt verv/medlemskap. Mistillit kan fremmes av styremedlemmer, ansatte og medlemmer. Ved uklarhet om håndtering av slike saker i styret skal ekstern hjelp innhentes. Medlemmet skal motta skriftlig varsel før ekskludering.

§ 9. MEDARBEIDERE

Styret ansetter daglig leder. Styreleder er daglig leders nærmeste overordnede. Styreleder er pliktig til å inneha obligatorisk HMS kurs. Daglig leder foretar øvrige ansettelser. Min 1/3 av de ansatte skal ha erfaringskompetanse og de øvrige skal ha fagutdanning. Daglig leder har det daglige ansvaret for organisasjonen, inkl det hovedfaglige og administrative ansvaret. Det er etablert instruks for daglig leder stillingen. Daglig leder innkaller til styremøter og fører referat i henhold til interne rutiner. Medarbeidere må forplikte seg til ekstern veiledning minimum hver 6 uke.

§ 10. OPPLØSNING & VEDTAKSENDRING

Oppløsning, omdanning og endring av organisasjonens vedtekter kan kun foretas av årsmøte ved 2/3 flertall. Ved oppløsning skal organisasjonens eiendeler overleveres til liknende formål.

Etiske retningslinjer og serviceerklæring.

Det overordnede mål med retningslinjene er respekt for menneskers verdighet, og rett til å ta egne beslutninger.

Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernssenter er en landsdekkende brukerorganisasjon og et lavterskeltilbud for enkeltmennesker og familier som lever med/ har erfart

- seksuelle, fysiske og psykiske overgrep/krenkelser
- er pårørende, rusavhengig – og/eller sliter med psykisk ”uhelse”, og inkl. familier med minoritetsbakgrunn og nedsatt funksjonsnivå

Formål

Etiske retningslinjer og serviceerklæring skal hjelpe oss å være bevisst våre holdninger og vår forståelse. Målet er større selvvinnsikt og bedre kvalitet på hjelpen og servicen vi yter til den enkelte, samt forbedring av metodene vi bruker i dette arbeidet. Overordnet mål er respekt for menneskets verdighet og retten til å ta egne beslutninger. Arbeidet ved organisasjonen ATROP skal være basert på likeverd og respekt, demokrati og humanisme, uavhengig av nasjonal opprinnelse. Vi skal arbeide på et politisk og livssynsnøytralt grunnlag. Det vil si at vi respekterer brukerens holdninger og valg av livsstrategier uansett etnisk opprinnelse, livssyn eller politisk oppfatning. Vi møter enkeltmennesker og deres familier på deres premisser. Vi skal gi hjelp til selvhjelp ved å maksimere brukerens evne til å håndtere egen livssituasjon. Dette forutsetter et tilbud som er tilpasset individuelle behov. ATROP Senteret skal arbeide på samfunns-, system, gruppe- og individnivå.

Brukere

Mennesker som oppsøker ATROP Senteret, og som gjør seg nytte av våre tilbud og tjenester betegnes som brukere. Vi skal være støttende, ivaretagende og møte omsorg med basis i likeverd og empowerment. Vi skal ikke overprøve brukeres valg av løsninger.

Kollegaer

Mangfoldet av mennesker som arbeider ved senteret skal være en styrke, en utfordring og møtes som en ressurs. Vi har ulik bakgrunn, erfaring og kompetanse, og medarbeidere plikter å utføre sitt arbeid i tråd med de til enhver tid gjeldende retningslinjer, vedtekter og serviceerklæring. Vi er forpliktet til å kjenne vår rolle og ta det ansvar rollen krever og innebærer. Vi skal legge forholdene til rette slik at utviklingsmuligheter og kompetanseheving blir reell for hver enkelt. Vi har et ansvar for å ivareta hverandre i arbeidet vi står sammen om.

Samarbeid

Vi skal samarbeid med den intensjon at alle gjør sin del av jobben og skape samhandling som gjør de andre gode og sikre at alle tar ansvar for sluttresultatet. Vi forplikter oss til å ivareta en god, åpen og tillitsfull kommunikasjon med våre samarbeidspartnere. Vi er forpliktet til å kjenne vår rolle og ta det ansvar rollen krever og innebærer. Samarbeid og samhandling skal bære preg av toleranse og tillitt. I tilfeller hvor det er aktuelt med tverrfaglig samarbeid rundt en bruker skal alltid gjeldende lover og regelverk være gjeldende, og bruker skal møtes med verdighet og respekt.

Samfunnsansvar

Vi har ansvar for å informere storsamfunnet om det arbeidet vi gjør. Dette skjer gjennom utadrettet virksomhet som foredrag, undervisning, veiledning, representasjoner, bruk av media og gjennom holdningsendringer via brukerne ved organisasjonen ATROP, men vi har et særskilt ansvar for å skjerme enkeltindivid mot uønsket eksponering. Vi skal bidra til å avkrefte myter og holdninger som angår våre brukere. Vi skal bidra til å synliggjøre forhold i samfunnet som opprettholder og skjuler stigmatiserende holdninger og truer eksistensielle verdigrunnlag overfor målgruppene. Vi skal være brukergruppens stemme i det offentlige rom.

Økonomisk ansvarlighet

Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernssenter skal drive sin virksomhet slik at brukere, medlemmer, bidragsytere, myndigheter og andre har tillit til at organisasjonens økonomiske midler brukes til det beste for formålet. Det skal utvises ansvarlighet ved administrasjonen av økonomiske midler, og alle organisasjonens eiendeler skal behandles med stor forsiktighet.

Tilbud til brukergruppene

Organisasjonen ATROP tilbyr blant annet Åpent hus, samtaler, råd og veiledning, relasjonskurser, NADA øreakupunktur, temakvelder, bruker og likemannsopplæring til brukergruppene. Vi har fokus på forebyggende arbeid og tidlig intervensjon, og tilrettelegger for ferieturer og månedlige aktiviteter for barn, unge og deres familier. Vi tilrettelegger for arbeidstrening og skoling i likemannsarbeid og empowermenttenkning, og skal tilby supplerende støttetilbud i samarbeid /samhandling med det offentlige.

Taushetsplikt

Mennesker som kontakter organisasjonen ATROP har krav på anonymitet. Medarbeidere plikter å ivareta brukeres konfidensialitet og rett til personvern og skal håndtere taushetsplikten profesjonelt. Taushetsplikten er også nedfelt i ATROP sine vedtekter, således er også avvergeplikten.

Hva skal du forvente

At 2/3 av medarbeiderne har fagutdannelse som sikrer kvalitet i våre tilbud og tjenester.

At erfaringskonsulenter/ frivillige har aktuell erfaringskompetanse og særskilt interesse for målgruppene, og at erfaringskonsulenter har et bearbeidet og distansert forhold til egen problematikk.

Ved telefonkontakt

Når du ringer innenfor våre åpningstider skal du forvente at noen møter deg på telefonen. Om vi er opptatt og du legger igjen beskjed på svareren skal du forvente at vi ringer deg tilbake så snart vi har anledning, og senest innen utgangen av påfølgende virkedag. Når du ringer skal du forvente å bli møtt av noen som kan svare deg på det du lurer på, eller bli formidlet videre til andre som kan svare deg, og at vi er oppdatert på hva som finnes av hjelp og behandlingstilbud i det offentlige.

Ved fremmøte

Skal du forvente at du blir møtt med et fellesskap som bygger på gjensidig støtte, inkludering, likeverd og vennskap mellom brukere og ansatte. Skal du forvente at du blir møtt med retten til å definere dine egne behov og støtte til å ta styringen over egne ressurser og eget liv, og at du får mulighet til å dele erfaringer, styrke og håp gjennom ett tilrettelagt fellesskap med andre i tilsvarende situasjon.

Ved skriftlig kontakt

Skriftlige klager skal besvares innen 3 uker. Ved andre spørsmål kan du også kontakte oss pr e-post post@atrop.no

Våre forventninger og verdier

Vi forventer at du respekterer at vi er en rusfri organisasjon og at det ikke gis anledning til å innta rusmidler når du er i sosiale tilstelninger i regi av organisasjonen ATROP. Eksempelvis på konferanser. Vi forventer at du rydder etter deg når du besøker oss, og at du gir beskjed i god tid om du blir forhindret i å møte til en avtale eller ett arrangement du har meldt deg på. Vi forventer at du respekterer vårt motto: Uansett alder, religion, nasjonalitet, kultur, politisk oppfatning, erfaringsbakgrunn eller sosial status skal ingen behøve å gå veien alene - vi ønsker å bry oss og favne.

Ingen har rette til å gjøre andre barn, ungdom eller voksne urett.

Verdier er stjerner vi styrer livene våre etter. Verdiene bygger på prinsippene slik de kommer til uttrykk i FN's menneskerettighetserklæring.

Øvrige dokumenter som er gjeldene for organisasjonens medarbeidere.

- HMS perm(helse, miljø og sikkerhet)
- Vedtekter
- Prosedyreperm for Barn og ungdomsarbeid

HANDLINGSPLAN 2015-2017

ADMINISTRASJONEN

- Tilby telefonkontakt, støtte, veiledning og parsamtaler til brukergruppen(likemannsarbeid)
- Kvalitetssikre våre tjenester gjennom veiledning, opplæring og skoling av medarbeidere, erfaringsrepresentanter, likemenn og frivillige.
- Utvikle rutiner og systemer for kvalitetssikring og bygge opp et HMS system
- Skape miljø for medlemsverving og sponsoravtaler
- Sikre gode økonomiske driftsforhold
- Utvikle regionale ATROP Sentre
- Ivareta 1 fadderbarn (SOS barnebyer)

AKTIVITETER /ARRANGEMENTER (tilpasses lokale forhold)

- Utvikle faste sosiale møteplasser for brukergruppene
- Arrangere temakvelder og utvikle forum hvor nettverksbygging, støtte og likemannsarbeid kan utvikles.
- Drive lederstyrte selvhjelpsgrupper og relasjonskurs for rusavhengige, pårørende og brukere som har vokst opp med vold og overgrep i nære relasjoner
- Arrangere familietreff/familiesamlinger og lokale / regionale turer for barn og ungdom
- Tilby pårørendekvelder og pårørendeuker (utvikle en pårørendeavdeling)
- Tilby NADA øreakupunktur, psykodrama og gestalt som et substitutt til ordinære aktiviteter og som et supplement til hjelpeapparatet
- Utvikle lavterskel arb. tiltak i samarbeid med sentrale aktører i næringslivet, NAV og kommuner
- Utvikle nettverkstilbud med fokus på inkludering og samhold for minoritetsgrupper
- Arbeide for å tilby korttids brukerstyrt døgnbasert omsorg -, og rehabiliteringstilbud til ungdom/unge voksne mellom 16 – 18(23+) år som står i fare for å utvikle rusavhengighet og/eller psykiske problemer etter vedtak med hjemmel i barneverntjenesteloven og helse,- og omsorgstjenesteloven.

OPPLÆRING & UNDERVISNING

- Arrangere bruker & likemannsopplæring for målgruppene
- Rekruttere erfaringskonsulenter
- Undervisningspakke til flyktninger
 - Temaer: *Holdninger, konflikter/toleranse og konsekvenser av vold i nære relasjoner*
- Igangsette støttegrupper for voksne som er blitt utsatt for vold i nære relasjoner
- Utvikle undervisningspakke for unge voldsutøver i
 - Mål: Forebyggende og hindre uønsket adferd
- Utvikle mentor/likemannstjeneste for innvandrere/flyktninger

MARKEDSFØRING

- Utvikle hjemmesiden www.atrop.no
- Utgi aktivitetsoversikt til brukergruppen
- Utgi nyhetsbrev minimum 2 ganger i løpet av året
- Utadrettet virksomhet som foredragsholdere på konferanser og andre arrangementer.

REPRESENTASJONER OG SAMARBEID

- Bistå med erfaringskompetanse og tilby aktiv deltagelse i prosjekter, råd og utvalg som er av betydning for målgruppene.
- Utvikle ett godt og nært samarbeid med kommuner, NAV, barnevern, offentlige institusjoner og frivillige organisasjoner

Om trøst og støtte



En natt hadde en mann en drøm.
Han drømte at han spaserte langs stranden sammen med Herren!
Over himmelen kom bilder fra livet hans til syne.
For hvert bilde han så, oppdaget han at det var to par fotspor i sanden;
det ene var hans egne, og det andre var Herrens.

Da det siste bilde fór forbi over himmelen, så han tilbake på fotsporene i sanden.
Han la merke til at mange ganger i livets løp var det bare ett par fotspor.
Da oppdaget han også at det var de gangene da livet hans hadde vært vanskeligst og mest smertefullt.
Dette forsto han ikke, så han spurte Herren (*slik du selv oppfatter den åndelige kraften*):
Herre, du sa en gang at da jeg bestemte meg for å følge deg,
så ville du alltid gå med meg og aldri forlate meg.

Men nå ser jeg at da min nød var størst og livet vanskeligst å leve, da er det bare ett par fotspor.
Jeg forstår ikke hvorfor du forlot meg da jeg trengte deg mest.
Da svarte Herren:
Mitt kjære og dyrebare barn! Jeg elsker deg og vil aldri forlate deg.
De gangene i livet ditt da prøvelsene og lidelsene dine var størst -
og du bare kan se ett spor i sanden, det var de gangene da jeg bar deg i armene mine."

Hjelp oss å hjelpe.
Send SMS
Hjerterom 300 til 2380



Åpningstider:

Mandag, Tirsdag og Torsdag 11-18
Onsdag 11-18(kun etter avtale)

Post og Besøksadresse:



ORGANISASJONEN
ATROP
STØTTE & ETTERVERNSENTER
AVHENGIGHET • TRAUMER • RUS • OVERGREP • PÅRØRENDE • PSYKISK HELSE

Henrik Wergelandsgate 13
4612 Kristiansand
Telefon: 997 98 998
E-post: post@atrop.no

Org. nr: 896 090 402
Konto. nr: 1503.19.07648

www.atrop.no