

Årshjul for barn, ungdom og familieaktiviteter

ET LIV UTEN VOLD & RUS I NÆRE RELASJONER

Å leve uten vold eller frykt for vold er en grunnleggende menneskerett.

Vold i nære relasjoner er ingen privatsak, men et samfunnsansvar og det er et folkehelseproblem.

Ingen barn skal behøve å se at mor, far eller nære omsorgspersoner ruser seg.

Hjerterom er ett aktivitet og støttetilbud for risikoutsatte barn og ungdom opp til 18 år og deres foresatte.

Formålet med Hjerterom er

- At barn og ungdom som vokser opp i/lever i dysfunksjonelle familier får møte andre som er i samme situasjon gjennom felles aktiviteter, turer, nettverksbygging og trygge voksne.
- At barn og ungdom får økt mestringfølelse og bedre selvfølelse

Deler av aktivitetene og turene er landsdekkende.



Som tidligere år er alle aktiviteter med forbehold om drift og prosjekttilskudd.

Faste ukentlige aktiviteter gjennom året (gjelder fra 1.mars):

Bowling mandager i partallsuker kl.16.30

Sted: Lucky Bowl Lund, Kristiansand/Arendal bowling

Badeland torsdager i oddetallsuker kl.16.30

Sted: Aquarama Bad, Kristiansand/Frolandia, Froland

Måned	Aktivitet
Januar	
Februar	<p>VINTERFERIE (Vinterferie uke 8: 21-27. februar)</p> <p>Dagstur til dyreparken Dato: Søndag 20.februar fra 10.30 Fremmøte: Utenfor billettluken senest kl. 10.20. Ta med: Bålmat/nistepakke og drikke. Investering: Gratis for barn under 18 år. Egenandel pr foresatt kr.100,-</p> <p>Dagstur til Peisestuen på Odderøya Dato: Onsdag 23.februar kl.12 Fremmøte: Peisestuen på Odderøya Ta med: Bålmat og drikke.</p> <p>Skyland/sport og moro Dato: lørdag 26.februar kl.12-14 Sted: Lumber i Kristiansand og Torbjørnsbu 14 i Arendal Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel pr foresatt kr.50,-</p>
Mars	<p>Skyland/sport og moro Dato: lørdag 19.mars kl.12-14 Sted: Lumber i Kristiansand og Torbjørnsbu 14 i Arendal Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel pr foresatt kr.50,-</p>
April	<p>PÅSKEN (Påskeferie f.o.m. man 11.april t.o.m. 18.april)</p> <p>Dagstur til dyreparken. Dato: Onsdag 13.april fra 10.30 Fremmøte: Utenfor billettluken senest kl. 10.20. Ta med: Bålmat/nistepakke og drikke. Investering: Gratis for barn under 18 år. Egenandel pr foresatt kr.200,-</p> <p>Skyland/sport og moro Dato: lørdag 16.april kl.12-14 Sted: Lumber i Kristiansand og Torbjørnsbu 14 i Arendal Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel pr foresatt kr.50,-</p>
Mai	<p>Skyland/sport og moro Dato: lørdag 28.mai kl.12-14 Sted: Lumber i Kristiansand og Torbjørnsbu 14 i Arendal Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel pr foresatt kr.50,-</p>
Juni	<p>Weekendtur til Abra Havn m/dagstur til dyreparken Gruppe 1: fredag 3.juni – lørdag 4.juni Gruppe 2: lørdag 4.juni – søndag 5.juni Fremmøte: Utenfor ABRA HAVN senest kl. 17.00 Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel foresatte kr. 400,- Påmelding: innen 30.april til jorun@atrop.no eller tlf. 997 98 998. Påmeldingen må inneholde navn, etternavn, alder på alle i familien, samt telefonnummer til foresatte.</p> <p>Skyland/sport og moro Dato: lørdag 18.juni kl.12-14 Sted: Lumber i Kristiansand og Torbjørnsbu 14 i Arendal Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel pr foresatt kr.50,-</p> <p>Ferietur til Rosfjord i Lyngdal f.o.m torsdag 23.juni – søndag 26.juni Ta kontakt med jorun@atrop.no så får du invitasjon tilsendt.</p>

Håndtering av Covid-19

Vi tar smittevern på største alvor ved å følge de til enhver tid gjeldende nasjonale og lokale smitteverntiltak.

Vi forventer derved at alle

- Husker avstandsregler
- Vasker hendene grundig og ofte
- Holder seg hjemme om du eller noen i din kjerne familie er syke (de du bor sammen med).

Bruk gjerne munnbind om avstandsregelen er vanskelig å opprettholde under våre aktiviteter og turer. Familieturer – gjelder egne retningslinjer.

KONTAKTINFO

Ytterligere informasjon om aktiviteter, påmelding eller andre henvendelser får du ved å ta kontakt med

Romina Torgersen-Perez: 404 83 647

Epost: romina@atrop.no

Silje Camilla Kveldro: 470 21 040

Epost: siljecamilla@atrop.no

Jorun Marie Kveldro: 997 98 998

Epost: jorun@atrop.no



**" Når man har det travelt,
kan man stoppe opp og
tenke etter. Og da har man
det ikke travelt lengre." Ole
Brumm**

Måned	Aktivitet
August	<p>Ferietur til Skottevik Feriesenter Dato: torsdag 4.august – søndag 7.august Ta kontakt med jorun@atrop.no så får du invitasjon tilsendt.</p> <p>Skyland/sport og moro Dato: lørdag 20.august kl.12-14 Sted: Lumber i Kristiansand og Torbjørnsbu 14 i Arendal Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel pr foresatt kr.50,-</p>
September	<p>Skyland/Sport og moro Dato: lørdag 17. september kl.12 – 14 Sted: Lumber i Kristiansand og Torbjørnsbu 14 i Arendal Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel pr foresatt kr.50,-</p>
Oktober	<p>HØSTFERIE (Høstferie uke 40: 3 - 7. okt) Dagstur dyreparken Dato: Mandag 3.oktober Fremmøte: Utenfor billettluken senest kl. 10.20. Ta med: Bålmat/nistepakke og drikke. Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel pr foresatt kr. 200,-</p> <p>Weekendtur til Hovden resort: Dato: Torsdag 6.okt - søndag 9.okt Påmelding: innen 9.september til jorun@atrop.no eller tlf. 997 98 998. Påmeldingen må inneholde navn, etternavn, alder på alle i familien, samt telefonnummer til foresatte. Egenandel pr foresatt kr. 600,-</p> <p>Skyland/sport og moro Dato: lørdag 22.oktober kl.12-14 Sted: Lumber i Kristiansand og Torbjørnsbu 14 i Arendal Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel pr foresatt kr.50,-</p>
November	<p>Skyland/Sport og moro Dato: Lørdag 19. november kl.12 – 14 Sted: Lumber i Kristiansand og Torbjørnsbu 14 i Arendal Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel pr foresatt kr.50,-</p> <p>Julekino (program kommer når det nærmer seg) Dato: fredag 25.november kl.17 Sted: Kristiansand kino/Arendal kino Investering: Gratis for barn. Egenandel pr foresatt kr.50,-</p>
Desember	<p>Jul på kutoppen (Dyreparken) Dato: Søndag 4.desember Ta med: Bålmat/nistepakke og drikke. Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel foresatte kr. 200,- Påmelding: Romina på romina@atrop.no eller tlf: 404 83 647. Billetter hentes i forkant på ATROP.</p> <p>Jul på Kilden Dato: lørdag 10.desember Forestilling: Juleforestilling Investering: Gratis for barn. Egenandel pr foresatt kr.50,-</p> <p>Skyland/sport og moro Dato: lørdag 17.desember kl.13-15 Sted: Lumber i Kristiansand og Torbjørnsbu 14 i Arendal Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel pr foresatt kr.50,-</p>