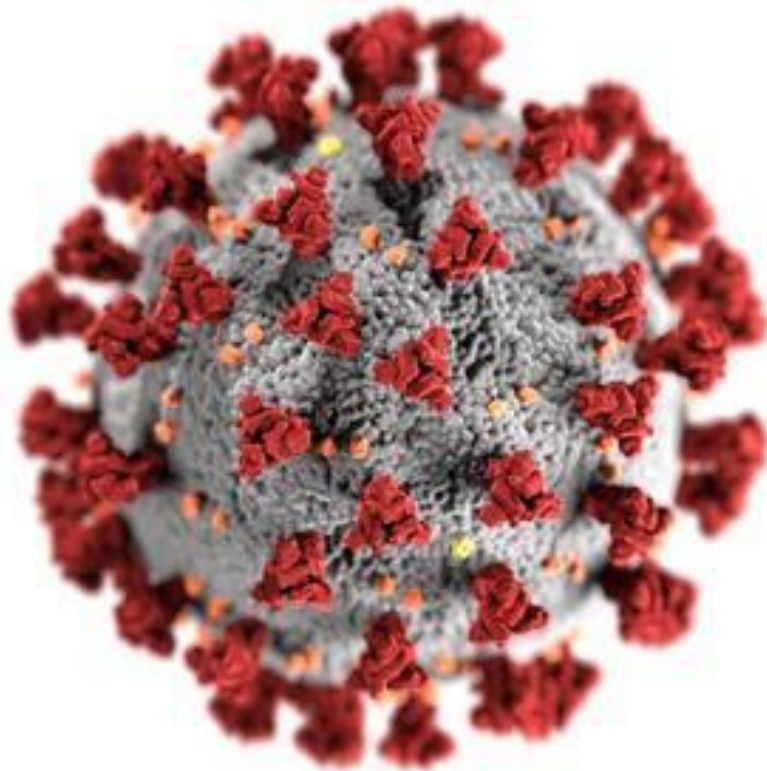


Beredskapsplan for håndtering av Koronavirus (covid -19)



Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernssenter

Arbeidstreningstiltakene Kafe Leons Hjerterom avd. Songdalen & avd. Arendal

Innhold

1. Bakgrunn	3
2. Formål med beredskapsplanen	3
3. Om viruset	3
4. Risikovurdering	3-4
5. Forebygging og faser under Koronavirus pandemien	4
1) Fase 0- ordinær drift	4
2) Fase 1- grønn beredskap	4
3) Fase 2- gul beredskap	5
4) Fase 4- rød beredskap	5
6. Tiltak ved mistanke eller påvist smitte	6
7. Evaluering	6
8. Kontaktinfo	6

1. Bakgrunn

Utbruddet av Koronavirus startet i storbyen Wuhan i Hubei-provinsen i Kina i desember 2019, og ble i begynnelsen knyttet til et matmarked i byen. Viruset ble identifisert av kinesiske helsemyndigheter 7. januar 2020. Sykdommen smitter mellom mennesker og har spredt seg fra Kina til store deler av verden, inkludert Europa og Norge.

30. januar 2020 erklærte WHO utbruddet som en "alvorlig hendelse av betydning for internasjonal folkehelse". Erklæringen er ment å styrke Verdens helseorganisasjon (WHO) sin koordinering av innsatsen mot videre spredning av sykdom forårsaket av det nye viruset. 12. mars 2020 erklærte WHO utbruddet som en pandemi. (Kilde: Helsenorge.no)

2. Formål med beredskapsplanen

Formålet med beredskapsplanen er å bidra til å forebygge, begrense og hindre smittespredning av Koronavirus pandemien, da sykdommen smitter mellom mennesker.

3. Om viruset

Folkehelseinstituttet skiller mellom luftsmitte og dråpe- og kontaktsmitte. Koronavirus smitter som ved forkjølelse og influensa ved at virus overføres fra luftveiene hos en syk person, på tre måter:

- Gjennom luften ved at den syke nyser eller hoster slik at viruset pustes inn eller kommer i kontakt med slimhinnen i øyne, nese eller munn hos personer som står i nærheten.
- Ved direkte kontakt når den syke har fått viruset på hendene og overfører det ved kontakt med andre som igjen via hendene bringer det i kontakt med slimhinner i øyne, nese eller munn.
- Ved indirekte kontakt når viruset har blitt overført til inventar, gjenstander eller kontaktflater (for eksempel dørhåndtak, tastatur, telefon og lignende) gjennom nys/host eller ved at den syke eller andre har hatt viruset på hendene og andre kommer i kontakt med gjenstanden/flatet.

Ifølge folkehelseinstituttet vil de fleste som blir smittet trolig få milde luftveissymptomer som vil gå over av seg selv. Dette gjelder også personer i risikogrupper. Noen vil få alvorligere sykdom med blant annet lungebetennelse og pustebesvær. Alder ser ut til å være den tydeligste risikofaktoren for alvorlig forløp av covid-19. Det som sannsynligvis er årsaken til økt risiko er *alder, grunnsykdom eller en kombinasjon av disse*. Hos yngre personer med velregulerte grunnsykdommer antas det at risikoen er begrenset. Andre grunnsykdommer som gir nedsatt lungefunksjon, og personer som har svekket immunforsvar på grunn av sykdom eller medikamenter, kan ha økt risiko for alvorlig forløp av covid-19. Folkehelseinstituttet oppdaterer informasjon om risikogrupper etter hvert som det kommer mer kunnskap her: <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/> (Kilder: fhi.no og hels norge.no)

4. Risikovurdering

Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenter er et lavterskel- og etterverntilbud for risikoutsatte og sårbare brukergrupper. Ansatte og frivillige kommer i kraft av de støttetilbud og aktiviteter vi tilfører våre brukergrupper tett på andre mennesker både barn, ungdom og voksne, og brukergruppene kommer tett på hverandre. Smittefaren vi kan utgjøre må tas på største alvor. I ATROPs ordinær drift innebærer våre tilbud samlet sett

- Støttesamtaler
- Innom-stikk
- NADA øreakupunktur
- Fellesmåltider
- Julebord
- Personalmøter og teammøter
- Prosess, støtte og veiledningsgrupper

- Styremøter/ strategiseminar /årsmøter
- Ulike barne- og familieaktiviteter
- Dagsturer og ferieturet i sommersesongen
- Samarbeidsmøter og ansvarsgruppemøter m.m.
- Drift av arbeidstreningstiltakene Kafe Leons Hjerterom i Songdalen og Arendal

Mange av ATROPs brukere kan ha underliggende sykdommer som vi ikke er kjent med, det kan også ansatte og frivillige ha, og kan derved være i en riskogruppe. ATROP og arbeidstreningstiltakene Kafe Leons hjerterom avd. Songdalen og avd. Arendal skal til enhver tid følger de råd, restriksjoner og tiltak som gis av Folkehelseinstituttet, Helsedirektoratet og lokale helsemyndigheter for å forebygge, begrense og hindre smittespredning av Koronavirus(covid- 19).

5. Forebygging og faser under Koronavirus pandemien

Vi skal forebygge, begrense og hindre smittespredning av Koronavirus ved å arbeide ut ifra følgende faser:

Fase 0- Ordinær drift

Alle tilbud og aktiviteter går som normalt.

Fase 1- Grønn beredskap

For å forebygge, begrense og hindre smittespredning skal plakatene «**Vaner som forebygger smitte**» og **Din innsats gjør en forskjell** utviklet av Helsedirektoratet henge synlig i alle fellesrom og på toaletter. Vi holder åpent med de fleste tilbud og aktiviteter i tilnærmet ordinær drift, men med kontrollerte restriksjoner som:

- Ansatte, deltakere og frivillige skal ivareta god og forsvarlig hånd-, hoste- og nysehygiene jf. innhold i plakatene nevnt over. Her står det:
 - Vaske hendene grundig og ofte /bruk om nødvendig antibac.
 - Nyse og hoste gjør du i albuehulen eller ved å bruke papirlømmetørkle.
 - Unngå å berøre ansikt
 - Holde avstand på minst to meter, både inne og ute i møte med andre mennesker. Avstanden gjelder både innad i gruppen og til andre personer. Dette gjelder ikke for personer som lever sammen til vanlig.
 - Bli hjemme om du er syk.
- Håndhilsning, klemming og annen nærkontakt med kollegaer, deltakere, frivillige, brukere og gjester må ikke skje så lenge virusutbruddet pågår.
- Desinfeksjonsmiddel skal stå synlig tilgjengelig ved inngangspartier, oppholdsrom/kafeene, på alle samtalerom, kjøkken og toaletter til flittig bruk for alle. Ved behov kan hygieneveiledning tilføres brukere som vi ser kan ha nytte av det, og antibac kan tilbys /utleveres til lavinntekts brukere i små flasker.
- Bruk *hansker* ved fjerning av kopper og bestikk, skyll det i varmt vann og sett det rett i oppvaskmaskin. *NB: Det må fortløpende vurderes om dette skal erstattes med papp og plast, jf. kulepunkt 2. i fase 2- Gul beredskap.* Utstyr som ikke kan i oppvaskmaskin skal vaskes grundig og desinifiseres.
- *Skjerpede rengjøringsrutiner:* Konsentrere renhold og desinfeksjon rundt fellesområder og typiske smittepunkter som alle dørhåndtak, (også ytterdører), bord, stoler, sofagrupper, mobiler, tastaturer og andre overflater. Toaletter og håndvask må vaskes og desinifiseres flere ganger daglig. Kafe og te kanner må desinifiseres flere ganger daglig.

- Hvorvidt vi skal tilby NADA øreakupunktur til brukere, deltaker, kollegaer eller frivillige må i fase 1-grønn beredskap vurderes forløpende, da dette tilbudet innebærer strenge smittevern prosedyrer i utgangspunktet, og kan utgjøre fare for smittespredning ved at mennesker kommer for nær hverandre.
- Si fra til leder eller avdelingsleder dersom du kjenner at du har symptomer på influensa eller føler deg syk. Er du syk så skal du holde deg hjemme så du ikke utgjøre en smittefare for andre. Begrens deretter antall personer du har kontakt med.

Leder og avdelingsledere foretar risikovurdering forløpende ut ifra restriksjoner og tiltak som til enhver tid kommer fra offentlige myndigheter. Flere av tiltakene i fase 1 vil bli opprettholdt også etter at pandemien er over, og som et ledd i ATROPs forebyggende smittevernarbeid.

Fase 2- Gul beredskap

ATROP holder åpent for en til en samtaler i ATROPs lokaler, kan arrangere ulike turgrupper/dagsturer i grupper med inntil 5 personer inkl. turleder. Arbeidstreningstiltakene Kafe Leons Hjerterom avd. Songdalen og avd. Arendal holder åpent, men med strenge restriksjoner.

- NADA øreakupunktur skal ikke tilbys brukere eller settes på deltaker, kollegaer eller frivillige fra og med fase 2, da dette tilbudet innebærer strenge smittevern prosedyrer i utgangspunktet, og kan utgjøre fare for smittespredning ved at mennesker kommer for nær hverandre.
- Innom-stikk, tema- og brukerkvelder, fellesmåltider, personal- og teammøter og prosessgrupper skal settes på «vent». Dette for å unngå smittespredning og store folkeansamlinger hvor flere enn 5 er tilstede. Barne- og familieaktiviteter, og de planlagte ferieturene til sommeren kan bli arrangert i små *grupper, utsatt eller avlyst* på kort varsel. NB: *Gjenåpning av de ulike gruppetilbudene/gruppesamlingene må vurderes enkeltvis ut ifra hva offentlig myndigheter tilråder.*
- Ansatte, frivillige og deltakere må ved ulike turgrupper/ dagsturer bringe med seg antibac for å sikre god håndhygiene.
- Forebygge smitte ved å konsentrere renhold og desinfeksjon rundt fellesområder og typiske smittepunkter som alle dørhåndtak, (også ytterdører), bord, stoler, sofagrupper, mobiler, tastatur og andre overflater. Toaletter og håndvask må vaskes og desinfiseres flere ganger daglig.
- Alt av selvbetjening (kaffekanner, kopper, glass, bestikk osv) i ATROP og ved arbeidstreningstiltakene fjernes midlertidig og erstattes med engangspapp og plast. Ansatte, deltakere og frivillige håndterer og serverer dette i møte med brukere og gjester.
- Arbeidstreningstiltakene må sikre at det er minimum *2 meter avstand mellom hver gjest* om maten nytes i kafeen (Max 2 ved vært bord, og bordene må sette godt fra hverandre). Take away prioriteres i denne fasen.
- Brukere og gjester skal oppfordres til å bruke bankkort/vipps fremfor kontanter ved betaling av kaffe/lunsj eller varer i arbeidstreningstiltakene.
- Styremøter kan avholdes med avstand på minimum to meter mellom styremedlemmer.

Leder og avdelingsledere foretar risikovurdering forløpende ut ifra restriksjoner og tiltak som til enhver tid kommer fra offentlige myndigheter.

Fase 3- Rød beredskap

Alle våre avdelinger stenges ned umiddelbart og ansatte sitter på hjemmekontor. Vi skal være tilgjengelig for brukere på telefon og digitale plattformer ved behov. Styremøter skal tilstrebes utsatt eller om nødvendig avholdes via en digital plattform.

Fase 3- Rød beredskap skal til enhver tid skje i henhold til restriksjoner og tiltak fra offentlige myndigheter.

6. Tiltak ved mistanke eller påvist smitte

- Dersom ansatte, deltakere, frivillige eller brukere har **hatt nærkontakt** med noen som har fått påvist koronavirus skal personen være i **hjemmekarantene**. Med nærkontakt menes kontakt med en smittet person med mindre enn to meters avstand i mer enn 15 minutter, eller direkte fysisk kontakt. Du skal være i karantene i minst 14 dager fra den dagen kontakten skjedde. Den som er i hjemmekarantenen må ved eventuell symptomutvikling og behov rådføre seg med fastlege ved eventuell symptomutvikling. Leder må varslet ved mistanke om koronavirus og holde kontakt med den berørte.
- Dersom du bor sammen med en person som er isolert med påvist koronavirus, skal du være i karantene fram til den syke ikke lenger er isolert, minst 14 dager etter at karantenen startet. Folkehelseinstituttet oppdaterer fortløpende informasjon om testing for koronavirus.
- Dersom en ansatt, deltaker, frivillig eller bruker har fått **påvist** koronavirus skal vedkommende **isolerer** og ha tett kontakt med fastlege/kommunale tjenester. Leder eller en av avdelingslederne holder kontakt med den berørte, og leder varsle lokale helsemyndigheter.
- Om en **koronasmittet** ansatte, deltaker, frivillige eller brukere har vært til stede i en av ATROPs lokaler, mens vedkommende har vært u-viten smittet, skal ansatte som har vært i nærkontakt og tilstede i samme lokaler settes i karantene (om mulig jobbe fra hjemmekontor) i 14 dager.

Ved fare for smittespredning eller påvist koronavirus hos ansatte, deltakere, frivillige eller brukere skal leder kartlegge hvorvidt faren for spredning kan være videreført til noen i våre lokaler. Leder skal ved utvikling av symptomer eller påvist koronasmitte, og ved spørsmål om stenging og regler for nedvask av det aktuelle lokale varsle og rådføre seg med lokale helsemyndigheter. Alle ansatte bør gjennomføre smittevernskurset i regi av FHI: <https://app.xtramile.no/Course/Course?courseId=1eda13c0-b4b5-4389-8a02-d60325ffaec8>

6

7. Evaluering

Beredskapsplanen skal justeres/oppdateres fortløpende så lenge det er fare for smittespredning av Koronavirus. Planen skal ligge som grunnlag, og tas i bruk ved en senere pandemiutbrudd.

8. Kontakt

Alle henvendelser i forbindelse med spørsmål knyttet til Corona/COVID-19 i Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenter og våre avdelinger, skal rettes til leder eller avdelingslederne ved de respektive avdelingene.

ATROP avd. Kr. Sand / administrasjonen v/leder	Tlf. 99 79 89 98	jorun@atrop.no
Kafe Leons Hjerterom avd. Songdalen	Tlf. 47 02 10 40	siljecamilla@atrop.no
Kafe Leons Hjerterom avd. Arendal	Tlf. 40 48 36 47	romina@atrop.no

Kr. Sand 15.april 2020
Jorun M Kveldro

Vask hendene - Hold avstand - Hold ut - Hold sammen

Alt blir bra til slutt.